

# Obsah

O knihe	7	<b>Svaly očnej štrbiny</b>	<b>45</b>
Poznámka k inervácii	8	<i>M. orbicularis oculi</i> (očný kruhovitý sval)	45
		<i>M. levator palpebrae superioris</i> (zdvíhač horného viečka)	45
		<i>M. corrugator supercilii</i> (zvrášťovač obočia)	45
<b>1. KAPITOLA</b>		<b>Svaly nosa</b>	<b>47</b>
<b>Anatomické termíny</b>	<b>9</b>	<i>M. procerus</i> (štíhly sval nosa)	47
Polohy a smery tela	9	<i>M. nasalis</i> (nosný sval)	47
Krajiny tela	12	<i>M. depressor septi nasi</i> (stlačovač nosného septa)	47
Roviny tela	15	<i>M. depressor anguli oris</i> (stlačovač kútika úst)	48
Pohyby tela	15	<i>M. depressor labii inferioris</i> (stlačovač spodnej pery)	49
		<i>M. mentalis</i> (bradový sval)	50
<b>2. KAPITOLA</b>		<i>M. risorius</i> (smiechový sval)	51
<b>Svalovokostrový systém</b>	<b>19</b>	<i>M. zygomaticus major</i> (veľký jarmový sval)	52
Svalový úpon	19	<i>M. zygomaticus minor</i> (malý jarmový sval)	53
Izometrické a izotonické kontrakcie	20	<i>M. levator labii superioris</i> (zdvíhač hornej pery)	54
Tvar svalu (usporiadanie zväzkov)	21	<i>M. levator anguli oris</i> (zdvíhač kútika úst)	55
Svalová sústava	23	<i>M. orbicularis oris</i> (ústny kruhový sval)	56
Kostrová (oporná) sústava	25	<i>M. buccinator</i> (trubačský sval)	57
Časti chrbtice	27	<b>Svaly ústnej štrbiny</b>	<b>58</b>
Hrudníkové a panvové oblasti	28	<i>M. masseter</i> (žuvací sval)	58
Lopatka	29	<i>M. temporalis</i> (spánkový sval)	59
Od lebky po hrudnú kosť	29	<i>M. pterygoideus lateralis</i> (bočný krídlový sval)	60
Od lebky po ramennú kosť	29	<i>M. pterygoideus medialis</i> (prístredný krídlový sval)	61
Od pletenca dolnej končatiny po chodidlo	30	<i>Referenčná tabuľka: Začiatok svalu, svalový úpon,</i>	
Kĺby	31	<i>nervové zásobenie a činnosť svalov hlavy a tváre</i>	62
Delenie svalov podľa funkcie	33	<i>Nervové dráhy svalov hlavy</i>	64
		<b>4. KAPITOLA</b>	
<b>3. KAPITOLA</b>		<b>Svaly krku</b>	<b>65</b>
<b>Svaly hlavy</b>	<b>37</b>	Predný trojuholník krku ( <i>regio cervicalis anterior</i> )	65
Žuvacie svaly	37	Bočný krčný trojuholník ( <i>regio cervicalis lateralis</i> )	66
Tvárové (mimické) svaly	37	<i>Platysma</i> (plochý sval krku)	68
<b>Svaly skalpu</b>	<b>41</b>	<b>Predný trojuholník</b>	<b>69</b>
<i>M. occipitofrontalis</i> (záhlavnočelový sval)	41	<b>Svaly jazytky</b>	<b>69</b>
<i>M. temporoparietalis</i> (spánkovotemenný sval)	41	<i>M. mylohyoideus</i> (sánkovo-jazytkový sval)	69
<b>Svaly ušnice</b>	<b>43</b>		
<i>M. auricularis posterior</i> (zadný ušnicový sval)	43		
<i>M. auricularis superior</i> (horný ušnicový sval)	43		
<i>M. auricularis anterior</i> (predný ušnicový sval)	43		

**Podjazykové svaly**

<i>M. geniohyoideus</i> (bradovojazykový sval)	71
<i>M. stylohyoideus</i> (násadcovojazykový sval)	71
<i>M. digastricus</i> (dvojbruškový sval)	71
<i>M. sternohyoideus</i> (mostíkovo-jazykový sval)	73
<i>M. sternothyroideus</i> (mostíkovo-štítny sval)	73
<i>M. thyrohyoideus</i> (štítnojazykový sval)	73
<i>M. omohyoideus</i> (lopatkovojazykový sval)	73

**Prevertebrálne a bočné vertebrálne svaly**

<i>M. longus colli</i> (dlhý sval krku)	75
<i>M. longus capitis</i> (dlhý sval hlavy)	75
<i>M. rectus capitis anterior</i> (predný priamy hlavový sval)	76
<i>M. rectus capitis lateralis</i> (bočný priamy sval hlavy)	77

**Zadný trojuholník**

<i>Musculi scaleni</i> (šikmé svaly)	79
<i>M. sternocleidomastoideus</i> (kývač hlavy)	81

Referenčná tabuľka: Začiatok svaly, svalový úpon, nervové zásobenie a činnosť svalov krku 82

Nervové dráhy krčných svalov 84

**5. KAPITOLA****Svaly trupu**

Chrbát	85
Svaly chrbta	86
Hrudník	87
Svaly hrudníka	88
Brucho	88

**Postvertebrálne svaly****Vzpriamovač chrbta**

<i>M. iliocostalis</i> (bedrovorebrový sval)	91
<i>M. longissimus</i> (najdlhší sval)	93
<i>M. spinalis</i> (trňový sval)	95

**Spinotrasverzálna skupina svalov**

<i>M. splenius capitis</i> , <i>M. Splenius cervicis</i> (remenný sval hlavy a remenný sval krku)	97
--	----

**Transversospinálna skupina svalov**

<i>M. semispinalis</i> (polotrňový sval)	99
<i>Mm. multifidi</i> (rozštiepené svaly)	101
<i>Rotatores</i> (rotačné svaly)	101

**Segmentálna skupina**

<i>Interspinales</i>	103
<i>Intertransversarii</i>	103

**Subokcipitálna skupina**

<i>M. rectus capitis posterior major</i> (veľký zadný priamy hlavový sval)	105
---	-----

<i>M. rectus capitis posterior minor</i> (malý zadný priamy hlavový sval)	105
<i>M. obliquus capitis inferior</i> (dolný šikmý hlavový sval)	105
<i>M. obliquus capitis superior</i> (horný šikmý hlavový sval)	105

**Svaly hrudníka 107**

<i>Mm. intercostales externi</i> (vonkajšie medzirebrové svaly)	107
<i>Mm. intercostales interni</i> (vnútorné medzirebrové svaly)	107
<i>Mm. subcostales</i> (podrebrové svaly)	109
<i>M. transversus thoracis</i> (pričný hrudníkový sval)	111
<i>Mm. levatores costarum</i> (zdvihače rebier)	111
<i>M. serratus posterior superior</i> (horný zadný pílovitý sval)	113
<i>M. serratus posterior inferior</i> (dolný zadný pílovitý sval)	113
<i>Diaphragma</i> (bránica)	115

**Svaly prednej steny brucha 117**

<i>M. obliquus abdominis externus et internus</i> (vnútorné a vonkajšie šikmé svaly)	117
<i>M. transversus abdominis</i> (pričný sval brucha)	119
<i>M. rectus abdominis</i> (priamy sval brucha)	121

**Svaly zadnej steny brucha 123**

<i>M. quadratus lumborum</i> (štvorcový driekový sval)	123
<i>M. psoas major</i> (väčší driekový sval)	125
<i>M. iliacus</i> (bedrový sval)	125

Referenčná tabuľka: Začiatok svaly, svalový úpon, inervácia a činnosť svalov trupu 126

Nervové dráhy svalov trupu 129

**6. KAPITOLA****Svaly panvy a hrádze 131**

Svaly panvového dna ( <i>diafragma</i> )	131
Svaly panvovej steny	132
Svaly hrádze	132

**Svaly panvového dna (diafragma) 135**

<i>M. levator ani</i> (zdvihač konečníka)	135
<i>M. coccygeus</i> (kostrčový sval)	135

**Svaly urogenitálneho trojuholníka 137**

<i>M. ischiocavernosus</i> (sedacodutinkový sval)	137
<i>M. bulbospongiosus</i> (hluzovohubovitý sval)	137
<i>Transversus perinei superficialis</i> (povrchový priečný sval hrádze)	137

<b>Svaly urogenitálnej časti</b>	<b>139</b>	<b>8. KAPITOLA</b>	
<i>M. sphincter urethrae externus</i>		<b>Svaly predlaktia a ruky</b>	<b>179</b>
(vonkajší zvierač močovej rúry)	139	<b>Svaly prednej strany predlaktia</b>	<b>185</b>
<i>M. compressor urethrae</i> (stlačovač močovej rúry)	139	<b>Povrchová vrstva</b>	<b>185</b>
<i>M. sphincter urethrovaginalis</i>		<i>M. flexor carpi ulnaris</i> (laktový ohýbač zápästia)	185
(močovorúrovopošvový zvierač)	139	<i>M. palmaris longus</i> (dlhý dlaňový sval)	185
<b>Svaly análneho trojuholníka</b>	<b>139</b>	<i>M. flexor carpi radialis</i> (vretenný ohýbač zápästia)	187
<i>M. transversus perinei profundus</i>		<i>M. pronator teres</i> (oblý privracač)	187
(hlbkový priečny perineálny sval)	139	<b>Prostredná vrstva</b>	<b>189</b>
<i>Sphincter ani externus</i> (vonkajší análny zvierač)	140	<i>M. flexor digitorum superficialis</i>	
<i>Referenčná tabuľka: Začiatok svalu, svalový úpon, inervácia a činnosť svalov panvy a perinea</i>	141	(povrchový ohýbač prstov)	189
<i>Nervové dráhy panvy a perineálnych svalov</i>	142	<b>Hlboká vrstva</b>	<b>191</b>
		<i>M. flexor digitorum profundus</i>	
		(hlboký ohýbač prstov)	191
		<i>M. flexor pollicis longus</i> (dlhý palcový ohýbač)	193
		<i>M. pronator quadratus</i> (štvorcový privracač)	193
<b>7. KAPITOLA</b>		<b>Svaly zadnej časti predlaktia</b>	<b>195</b>
<b>Svaly ramena</b>	<b>143</b>	<b>Povrchová vrstva</b>	<b>195</b>
<b>Svaly pripájajúce ruku k trupu</b>		<i>M. brachioradialis</i> (ramenno-vretenný sval)	195
<i>M. trapezius</i> (lichobežníkový sval)	147	<i>Extensor carpi radialis longus</i>	
<i>M. levator scapulae</i> (zdvihač lopatky)	149	(dlhý vretenný vystierač zápästia)	197
<i>Mm. rhomboidei</i> (kosoštvorcové svaly)	151	<i>M. extensor carpi radialis brevis</i>	
<i>M. serratus anterior</i> (predný pilovitý sval)	153	(krátky vretenný vystierač zápästia)	197
<i>M. pectoralis minor</i> (malý prsný sval)	155	<i>M. extensor digitorum</i> (vystierač prstov)	199
<i>M. subclavius</i> (podkľúčny sval)	155	<i>M. extensor digiti minimi</i> (malíčkový vystierač prstov)	199
<i>M. pectoralis major</i> (veľký prsný sval)	157	<i>M. extensor carpi ulnaris</i> (laktový vystierač zápästia)	201
<i>M. latissimus dorsi</i> (najširší sval chrbta)	159	<i>M. anconeus</i> (laktový sval)	201
<b>Svaly ramenného kĺbu</b>	<b>161</b>	<b>Hlboká vrstva</b>	<b>203</b>
<i>M. deltoideus</i> (deltový sval)	161	<i>M. supinator</i> (odvracač)	203
<i>M. supraspinatus</i> (nadtrňový sval)	163	<i>M. abductor pollicis longus</i> (dlhý odťahovač palca)	205
<i>M. infraspinatus</i> (podtrňový sval)	163	<i>M. extensor pollicis brevis</i> (krátky vystierač palca)	205
<i>M. teres minor</i> (menší oblý sval)	165	<i>M. extensor pollicis longus</i> (dlhý palcový vystierač)	207
<i>M. subscapularis</i> (podlopatkový sval)	167	<i>M. extensor indicis</i> (vystierač ukazováka)	207
<i>M. teres major</i> (veľký oblý sval)	169	<b>Svaly ruky</b>	<b>209</b>
<b>Svaly ruky</b>	<b>171</b>	<i>M. palmaris brevis</i> (krátky dlaňový sval)	209
<b>Predný kompartment</b>	<b>171</b>	<i>Mm. interossei dorsales</i> (spakručné medzicostné svaly)	209
<i>M. biceps brachii</i> (dvojhlavý sval ramena)	171	<i>Mm. interossei palmares</i> (dlaňové medzicostné svaly)	211
<i>M. brachialis</i> (ramenný sval)	173	<i>M. adductor pollicis</i> (pritahovač palca)	211
<i>M. coracobrachialis</i> (zobákovoramenný sval)	173	<i>Mm. lumbricales</i> (červovité svaly)	213
<b>Zadný kompartment</b>	<b>175</b>	<b>Svaly malíčkovej podušky</b>	<b>215</b>
<i>M. triceps brachii</i> (trojhlavý sval ramena)	175	<i>M. abductor digiti minimi</i> (odťahovač malíčka)	215
<i>Referenčná tabuľka: Začiatok svalu, svalový úpon, inervácia a činnosť svalov ramena a ruky</i>	176	<i>M. opponens digiti minimi</i> (protistavač malíčka)	215
<i>Nervové dráhy svalov ramena</i>	178	<i>M. flexor digiti minimi brevis</i> (krátky ohýbač malíčka)	215
		<b>Svaly palcovej podušky</b>	<b>217</b>
		<i>M. abductor pollicis brevis</i> (krátky odťahovač palca)	217
		<i>M. opponens pollicis</i> (protistavač palca)	217

<i>Flexor pollicis brevis</i> (krátky ohýbač palca)	217
Referenčná tabuľka: Začiatok svalu, svalový úpon, inervácia a činnosť svalov predlaktia a ruky	218
Nervové dráhy predlaktia a svalov ruky	220

## 9. KAPITOLA

### Bedrové svaly a svaly stehna 223

<b>Sedacie svaly</b>	<b>229</b>
<i>M. gluteus maximus</i> (najväčší sedací sval)	229
<i>M. tensor fasciae latae</i> (napínač širokej pokrývky)	231
<i>M. gluteus medius</i> (stredný sedací sval)	233
<i>M. gluteus minimus</i> (malý sedací sval)	233
<i>M. piriformis</i> (hruškovitý sval)	235
Rotátory hlbokých laterálnych bedrových svalov	237

### Predná skupina svalov stehna 239

<i>M. sartorius</i> (krajčírsky sval)	239
<i>M. quadriceps femoris</i> (štvorhlavý stehnový sval)	241

### Mediálna skupina svalov stehna 243

<i>M. gracilis</i> (štíhly sval)	243
<i>M. pectineus</i> (hrebeňový sval)	243
<i>M. obturatorius externus</i> (vonkajší zapchávač)	245
<i>M. adductor magnus, longus et brevis</i> (veľký, dlhý a krátky priťahovač)	247

### Zadná skupina svalov stehna 249

<i>M. semimembranosus, m. semitendinosus, m. biceps femoris</i> (poloblanitý sval, pološlašitý sval a dvojhlavý stehnový sval)	249
--	-----

Referenčná tabuľka: Začiatok svalu, svalový úpon, inervácia a činnosť bedrových svalov a svalov stehna	250
--	-----

Nervové dráhy bedrových svalov a svalov stehna	251
--	-----

## 10. KAPITOLA

### Svaly nohy a chodidla 253

<b>Predná skupina svalov nohy</b>	<b>257</b>
<i>M. tibialis anterior</i> (predný pišťalový sval)	257
<i>M. extensor digitorum longus</i> (dlhý vystierač prstov)	259
<i>M. extensor hallucis longus</i> (dlhý vystierač palca)	259
<i>M. fibularis tertius</i> (tretí ihlicový sval)	261

### Zadná skupina svalov nohy 263

#### Povrchová vrstva 263

<i>M. gastrocnemius</i> (lýtkový sval)	263
<i>M. soleus</i> (jazykovitý sval)	265
<i>M. plantaris</i> (stupajový sval)	267

#### Prístredná vrstva 269

<i>M. flexor digitorum longus</i> (dlhý ohýbač prstov)	269
<i>M. flexor hallucis longus</i> (dlhý ohýbač palca)	269

#### Hlboká vrstva 271

<i>M. tibialis posterior</i> (zadný pišťalový sval)	271
<i>M. popliteus</i> (zákolenný sval)	271

### Bočná skupina svalov nohy 273

<i>M. fibularis longus</i> (dlhý ihlicový sval)	
a <i>m. fibularis brevis</i> (krátky ihlicový sval)	273

### Svaly chodidla 275

#### Prvá vrstva 275

<i>M. abductor hallucis</i> (odťahovač palca)	275
<i>M. flexor digitorum brevis</i> (krátky ohýbač prstov)	275
<i>M. abductor digiti minimi</i> (odťahovač malíčka)	275

#### Druhá vrstva 277

<i>M. quadratus plantae</i> (štvorcový stupajový sval)	277
<i>Mm. lumbricales</i> (červovité svaly)	277

#### Tretia vrstva 279

<i>M. flexor hallucis brevis</i> (krátky ohýbač palca)	279
<i>M. adductor hallucis</i> (priťahovač palca)	279
<i>M. flexor digiti minimi brevis</i> (krátky ohýbač malíčka)	279

#### Štvrtá vrstva 281

<i>Mm. dorsal interossei</i> (spaknožné medzikostné svaly)	281
<i>Mm. plantar interossei</i> (medzikostné stupajové svaly)	281

### Svaly chrbtovej časti nohy 282

<i>M. extensor digitorum brevis</i> (krátky vystierač prstov)	
a <i>extensor hallucis brevis</i> (krátky vystierač palca)	282

Referenčná tabuľka: Začiatok svalu, svalový úpon, inervácia a činnosť svalov nohy a chodidla	283
--	-----

Nervové dráhy svalov predkolenia a nohy	285
---	-----

Zdroje	287
--------	-----

Zoznam svalov	288
---------------	-----