

OBSAH

ÚVOD	9
1. ADAPTÁCIA NA VYSOKOŠKOLSKÉ ŠTÚDIUM.....	10
1.1 Adaptácia na vysokoškolské štúdium a jej význam.....	10
1.2 Obsah a ciele adaptácie na vysokoškolské štúdium.....	12
1.3 Fázy adaptácie na vysokoškolské štúdium.....	16
1.4 Spôsoby a prostriedky adaptácie na vysokoškolské štúdium.....	18
1.5 Adaptačné zrkadlo – pomôcka pri zostavovaní plánu adaptácie	20
1.6 Rozdiely medzi strednou a vysokou školou.....	25
1.7 Adaptácia v priebehu vysokoškolského štúdia.....	43
2. VYSOKOŠKOLSKÉ ŠTÚDIUM.....	48
2.1 Podstata a význam štúdia.....	48
2.2 Štúdium ako proces.....	51
2.3 Predpoklady a podmienky štúdia.....	56
2.4 Hlavné študijné činnosti a zručnosti.....	63
2.5 Fázy štúdia.....	76
2.6 Štýly štúdia.....	78
3. EFEKTÍVNE ČÍTANIE A PRÁCA S ODBORNÝM TEXTOM.....	85
3.1 Podstata a význam efektívneho čítania.....	85
3.2 Spôsob zrýchlenia čítania	86
3.3 Spôsoby čítania a práce s textom.....	87
3.4 Stratégie čítania	93
3.5 Čítanie a interpretácia neslovných/grafických študijných materiálov	97
4. TVORBA KVALITNÝCH POZNÁMOK.....	105
4.1 Význam a využitie poznámok.....	105
4.2 Obsah kvalitných poznámok	106
4.3 Druhy poznámok.....	107
4.4 Prostriedky a formy tvorby poznámok	109
4.5 Formáty poznámok	111
4.6 Tvorba poznámok.....	115
4.6.1 Poznámky z písomného zdroja.....	116
4.6.2 Poznámky z hovoreného zdroja	116
5. PRÁCA S ODBORNÝMI INFORMÁCIAMI.....	123
5.1 Význam a využitie odborných informácií pri štúdiu	123
5.2 Vyhľadávanie a získavanie odborných informácií.....	125
5.3 Formulovanie informačnej požiadavky	126

5.4	Zdroje odborných informácií.....	127
5.5	Vyhľadávanie odborných informácií.....	130
5.6	Vyhľadávanie odborných informácií v prostredí internetu.....	132
5.7	Vyhľadávacie stratégie	133
5.8	Činnosti a služby akademických knižníc.....	134
5.9	Zaznamenávanie a uchovávanie odborných informácií.....	136
6.	PÍSANIE KVALIFIKAČNÝCH A ZÁVEREČNÝCH PRÁČ	139
6.1	Druhy a účel vysokoškolských písomných prác	139
6.2	Základné fázy písania kvalifikačných a záverečných prác.....	141
6.3	Podrobný model písania záverečných prác	143
6.3.1	Plánovanie písania záverečnej práce.....	143
6.3.2	Príprava písania záverečnej práce	145
6.3.3	Písanie pracovnej verzie záverečnej práce.....	149
6.3.4	Písanie konečnej verzie záverečnej práce	153
6.3.5	Formálna úprava záverečných prác.....	154
6.4	Používanie informačných zdrojov a citovanie.....	154
7.	ÚSPEŠNÉ PREZENTOVANIE	158
7.1	Podstata a význam prezentácie.....	158
7.2	Základy efektívnej prezentácie a postupy jej prípravy.....	159
7.3	Časti prezentácie a ich obsah.....	162
7.3.1	Úvod prezentácie.....	163
7.3.2	Jadro prezentácie.....	164
7.3.3	Záver prezentácie	165
7.4	Prostriedky prezentovania.....	165
7.4.1	Verbálna komunikácia.....	165
7.4.2	Neverbálna komunikácia.....	166
7.4.3	Vizualizácia	167
7.4.4	Animácia	169
7.5	Príprava a zvládnutie prezentovania.....	170
8.	PRÍPRAVA NA SKÚŠKU A JEJ ÚSPEŠNÉ ABSOLVOVANIE	175
8.1	Účel a formy overovania vedomostí	175
8.2	Podstata, druhy a formy prípravy na skúšku.....	176
8.2.1	Psychologická príprava	177
8.2.2	Obsah prípravy na skúšku	182
8.2.3	Spôsob prípravy na skúšku.....	183
8.3	Prostredie prípravy na skúšku	189
8.4	Deň pred skúškou.....	190
8.5	Deň skúšky	192
8.6	Typy úloh a ich riešenie	195

8.7 Neúspech a jeho príčiny	197
8.8 Podvádzanie a nelegálne konanie na skúške.....	199
9. Výkladový slovník akademických pojmov	203
ZÁVER	242
SÚHRNNÝ ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	243
SUMMARY	247