



Knižka Hra a tanec – iniciačné hry nielen pre tanečníkov, slúži predovšetkým ako inšpirácia pedagógom a lektorom, ktorí sa zaoberajú prácou s deťmi vo veku od 5 do 90 rokov. Kľúčovým prostriedkom je hra, tanečná hra a tanec. Metodika nie je zameraná len na folkloristov, tanečníkov, hercov. Ponúka široké využitie pre voľnočasové aktivity, rozvoj vnímania, psychomotorických dispozícií, prirodzenej hravosti a spolupráce v skupine všetkých pohybových interpretov, aj športovcov. Zefektívňuje rozcvičovacie procesy, skúma a rozvíja možnosti vlastného tela a mysle, pomáha spoznať individuálny pohybový slovník a podporuje kreatívne myslenie. Ponúka hravé spôsoby ako bez stresu a zbytočnej námahy dosiahnuť zdravú pohybovú flexibilitu a psychomotorický rozvoj. Nájdu si v nej svoje učitelia predškolského, prvého a druhého stupňa, telocvikári, taneční pedagógovia, divadelníci, herci a pohybári, muzikanti, učitelia umelecko-výchovných predmetov, laici aj odborníci. Súčasťou knižky je ukážkové DVD. Zahrajte sa, zabavte sa.

Mgr. art. Martin Urban, PhD.

odborný asistent na Katedre hudobnej kultúry
Pedagogickej fakulty Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici,
tanečník a choreograf, režisér, pedagóg tanca a hereckého
pohybu, metodik, umelecký šéf Univerzitného folklórneho
súboru Mladosť z Banskej Bystrice.



Publikácia vychádza s podporou
Ministerstva kultúry
Slovenskej republiky



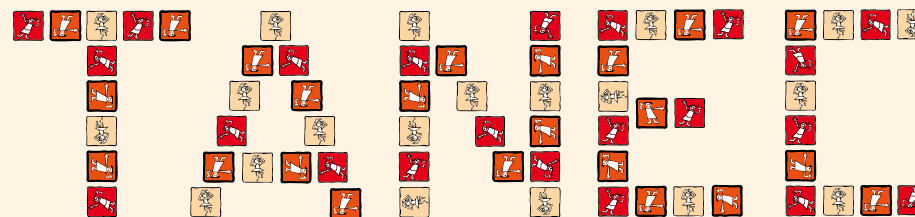
ISBN: 978-80-972067-1-0



STREDOSLOVENSKÉ OSVETOVÉ STREDISKO
BANSKÁ BYSTRICA



A



H
R
A

T
A
N
E
C



iniciačné hry nielen pre tanečníkov

Mgr. art. Martin Urban, PhD.

2015
edícia HARAVARA