

Telesná a športová výchova

A Infoservis

- A 1 **Aktuality**
- A 1.1 Prehľad účinnej a pripravovanej legislatívy v oblasti školstva
- A 1.2 Zmeny v odmeňovaní podľa jednotlivých stupní platových taríf účinných od 1. januára 2019, 1. septembra 2019 a od 1. januára 2020
- A 1.3 Príspevok na športovanie detí v roku 2020
- A 2 **Otázky a odpovede**
- A 2.1 Určovanie výšky plátov za lyžiarsky a snoubordingový výcvik

B Legislatíva

- B 1 **Zamestnávanie**
- B 1.1 Zoznam právnych predpisov pre pracovnoprávnu oblasť v školstve
- B 1.2 Bezúhonnosť pedagogických a odborných zamestnancov po novom
- B 1.3 Pracovná zmluva
- B 1.4 Pracovný pomer
- B 1.5 Reflexia vlastného profesijného pôsobenia, sebauvedomenie a plánovanie vlastného profesijného rozvoja
- B 1.6 Zvyšovanie kvalifikácie a kvalifikačné vzdelávanie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov
- B 1.7 Pracovná disciplína, povinnosti zamestnancov a dôsledky ich nedodržania
- B 1.8 Adaptačné vzdelávanie
- B 1.9 Prekážky v práci v školstve
- B 1.10 Mobing, bossing a sociálnopatologických prejavy na pracovisku školy
- B 2 **Bezpečnosť**
- B 2.1 Bezpečnosť na akciách vykonávaných mimo budovy školy
- B 2.2 Ako postupovať pri školskom úraze
- B 2.3 Smernica MŠVVaŠ SR o organizovaní lyžiarskeho a snoubordingového výcviku
- B 2.4 Riziko kyberšikany počas pandémie COVID-19 narastá
- B 2.5 Zvládanie stresu pri práci z domu
- B 2.6 Covid-19 a postcovidový syndróm u detí i dospelých
- B 3 **Výchova a vzdelávanie**
- B 3.1 Formy online vzdelávania
- B 3.2 Ako žiakov v škole motivovať
- B 3.3 Telesná a športová výchova v čase pandémie COVID-19
- B 3.4 Ako zvládnuť krízovú situáciu vo vzdelávaní
- B 3.5 Faktory, procesy a znaky vývinu dieťaťa

marec 2022

C Telesná a športová výchova v primárnom vzdelávaní

- C 1 **Aspekty TAŠV v primárnom vzdelávaní**
- C 1.1 Základný prehľad telesnej a športovej výchovy v primárnom vzdelávaní
- C 2 **Zdravie a zdravý životný štýl**
- C 2.1 Úvod do antidopingovej problematiky
- C 2.2 Hodnoty v športe
- C 2.3 Duch športu verzus doping
- C 2.4 Čo je doping?
- C 2.5 Zdravie a zdravý životný štýl v primárnom vzdelávaní
- C 3 **Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť**
- C 4 **Športové činnosti pohybového režimu**

D Telesná a športová výchova v nižšom strednom vzdelávaní

- D 1 **Aspekty TAŠV v nižšom strednom vzdelávaní (všeobecné info)**
- D 2 **Zdravie a jeho poruchy**
- D 2.1 Funkčné poruchy pohybového systému
- D 2.2 Funkčné poruchy pohybového systému – kompenzačné cvičenia
- D 3 **Zdravý životný štýl**
- D 3.1 Výživa žiakov
- D 3.2 Doping a jeho história
- D 3.3 Prečo je doping zakázaný?
- D 3.4 Ako chránime čistý šport?
- D 3.5 Ako sa rozhodnúť?
- D 4 **Telesná zdatnosť a pohybová výkonnosť**
- D 4.1 Organizácia, realizácia lyžiarskeho a snoubordingového výcviku
- D 4.2 Lyžiarsky a snoubordingový výcvik – prvky techniky a prípravných cvičení podľa výkonových a obsahových štandardov
- D 5 **Športové činnosti pohybového režimu**

E Diagnostika, testovanie a hodnotenie v telesnej a športovej výchove

- E 1 **Diagnostika**
- E 2 **Testovanie**
- E 2.1 Testovanie pohybových predpokladov žiakov 1. a 3. ročníka ZŠ

- E 2.2 Testy na hodnotenie pohybových kompetencií pre 1. – 4. ročník ZŠ (MOBAK 1-4)
E 3 Hodnotenie

F Špecifiká vyučovania telesnej a športovej výchovy

- F 1 Inklúzia v telesnej a športovej výchove
F 1.1 Integrácia verzus inklúzia v procese vzdelávania
F 1.2 Inkluzívna telesná výchova
F 1.3 Necvičiaci žiaci na hodinách telesnej a športovej výchovy a ako ich zapojiť

G Telesná a športová výchova na Slovensku a v zahraničí

- G 1 Smerovanie telesnej a športovej výchovy v globálnom kontexte
G 1.1 Medzinárodné podujatia a projekty zamerané na telesnú výchovu v školách
G 1.2 Medzinárodné dokumenty podporujúce telesnú výchovu a školský šport
G 1.3 Oceňovanie osobností v oblasti telesnej výchovy
G 2 Konceptia telesnej a športovej výchovy na Slovensku
G 3 Trendy a inovácie v telesnej a športovej výchove
G 3.1 Medzinárodné organizácie v telesnej výchove a ich prínos pre kvalitu jej vyučovania
G 4 Príklady dobrej praxe

H TVVP a ukázkové hodiny

- H 1 TVVP v primárnom vzdelávaní
H 1.1 TVVP pre telesnú a športovú výchovu v primárnom vzdelávaní – úvod
H 1.2 Vzorový TVVP pre primárne vzdelávanie – 1. ročník
H 1.3 Vzorový TVVP pre primárne vzdelávanie – 2. ročník
H 1.4 Vzorový TVVP pre primárne vzdelávanie – 3. ročník
H 1.5 Vzorový TVVP pre primárne vzdelávanie – 4. ročník
H 2 Ukázkové hodiny v primárnom vzdelávaní
H 2.1 Ukázkové vyučovacie hodiny – 1. ročník
H 2.1.1 Skok do diaľky znožmo z miesta
H 2.1.2 Rebriny
H 2.1.3 Chôdza
H 2.1.4 Švihadlo
H 2.1.5 Hry na rýchlosť

- H 2.1.6 Atletika – beh
 H 2.1.7 Hudobno-pohybové hry
 H 2.1.8 Hry na obratnosť
- H 2.2 Ukázkové vyučovacie hodiny – 2. ročník**
 H 2.2.1 Technika hodu a prihrávky
 H 2.2.2 Indiaci
 H 2.2.3 Šplh na tyči
 H 2.2.4 Pohybová improvizácia
 H 2.2.5 Prehadzovaná
- H 2.3 Ukázkové vyučovacie hodiny – 3. ročník**
 H 2.3.1 Zdokonaľovanie správneho držania tela
 H 2.3.2 Pantomíma
 H 2.3.3 Stojka na rukách
 H 2.3.4 Moderná gymnastika – jednoduchá zostava
 H 2.3.5 Vybíjaná
 H 2.3.6 Projekt – Mój obľúbený šport
 H 2.3.7 Projekt – Kniha hier
- H 2.4 Ukázkové vyučovacie hodiny – 4. ročník**
 H 2.4.1 Ringo – manipulácia s netradičným náčiním
 H 2.4.2 Fitbal
 H 2.4.3 Futbal – exteriér
 H 2.4.4 Florbal
 H 2.4.5 Teoretická olympiáda
 H 2.4.6 Športový deň pre prvý stupeň ZŠ
 H 2.4.7 Projekt - Rozcvičenie
 H 2.4.8 Pohybové hry zamerané na rozvoj pohybových schopností
 H 2.1.9 Pohybové hry pre žiakov primárneho vzdelávania *marec 2022*
- H 3 TVVP v nižšom strednom vzdelávaní**
 H 3.1 TVVP pre telesnú a športovú výchovu v nižšom strednom vzdelávaní – úvod
 H 3.2 Vzorový TVVP pre nižšie stredné vzdelávanie – 5. ročník
 H 3.3 Vzorový TVVP pre nižšie stredné vzdelávanie – 6. ročník
 H 3.4 Vzorový TVVP pre nižšie stredné vzdelávanie – 7. ročník
 H 3.5 Vzorový TVVP pre nižšie stredné vzdelávanie – 8. ročník
 H 3.6 Vzorový TVVP pre nižšie stredné vzdelávanie – 9. ročník
- H 4 Ukázkové hodiny v nižšom strednom vzdelávaní**
H 4.1 Ukázkové vyučovacie hodiny – 5. ročník
 H 4.1.1 Frisbee (exteriér)
 H 4.1.2 Basketbal
 H 4.1.3 Stojka na rukách
 H 4.1.4 Pochod – Dvojhodinovka alebo ako celodenný výlet
 H 4.1.5 Florbal *marec 2022*
- H 4.2 Ukázkové vyučovacie hodiny – 6. ročník**
 H 4.2.1 Moderná gymnastika – lopta

- H 4.3 Ukážkové vyučovacie hodiny – 7. ročník
- H 4.3.1 Švihadlo
- H 4.3.2 Joga
- H 4.4 Ukážkové vyučovacie hodiny – 8. ročník
- H 4.4.1 Hod medicinbalom
- H 4.4.2 Aerobik
- H 4.5 Ukážkové vyučovacie hodiny – 9. ročník
- H 4.5.1 Lakros
- H 4.5.2 Netradičné športové hry pre žiakov piateho až deviateho ročníka ZŠ – minigolf, futbalgolf, frisbeegolf, hádzanágolf
- H 4.5.3 Nordic walking
- H 4.5.4 Crossminton
- H 4.5.5 Posilňovacie cvičenia vo dvojici na hodinách telesnej a športovej výchovy **marec 2022**
- H 4.5.6 Rozvoj kondičných schopností s využitím TRX, TRX *rip trainer*, *Gun-ex* **marec 2022**