

Obsah

- Předmluva Elizabeth Edwardsové • 11
1. Pokud mapa nesouhlasí s terénem,
je chybná • 17
 2. Jsme to, co děláme • 22
 3. Je těžké logickou cestou odstranit
nelogickou myšlenku • 28
 4. Všechny naše duševní otřesy
z dětství jsou promlčeny • 34
 5. Vztah vždy ovládá méně zainteresovaný
partner • 40

6. City vyplývají z chování • 44
7. Buď smělý a dostane se ti pomoci • 52
8. Dokonalost je nepřítel dobra • 57
9. Dvě nejdůležitější otázky v životě znějí:
„Proč?“ a „Proč ne?“. Vtip je v tom vědět,
kterou z nich kdy položit • 61
10. Naše největší síla je zároveň naší
největší slabostí • 67
11. Nejbezpečnější věznice si budujeme
sami v sobě • 71
12. Problémy starších lidí jsou často vážné,
ale jen zřídka zajímavé • 77
13. Štěstí je nejkrajnější riziko • 84
14. Pravá láska je jablko z rajske zahrady • 91
15. Jen zlé věci se odehrávají rychle • 96

16. Neztratí se každý, kdo zabloudí • 103
17. Neopětovaná láska sice bolí,
ale není to láska romantická • 107
18. Nic není tak nesmyslné a zbytečné
jako dělat stále stejné věci a očekávat
jiné výsledky • 111
19. Před pravdou nelze utéct • 117
20. Lhát sám sobě je ubohé • 123
21. Všichni podléháme mýtu o dokonalém
neznámém • 127
22. Láska se neztrácí ani po smrti • 131
23. Nikdo nemá rád, když se mu říká,
co má dělat • 134
24. Nemoc má jednu velkou výhodu –
zbavuje člověka odpovědnosti • 140

25. Bojíme se nesprávných věcí • 144
26. Rodiče dokážou formovat chování svých dětí jenom k horšímu • 151
27. Jediný skutečný ráj je ten, který jsme ztratili • 158
28. Smích je projevem odvahy a dokáže léčit • 166
29. Duševní zdraví vyžaduje možnost svobodné volby • 172
30. Odpuštění je forma uvolnění, ale není to totéž • 176