

Obsah

| | |
|---|-----|
| O čem je tato kniha | 9 |
| Zenový zloděj | 11 |
| Proč zrovna tady a teď | 14 |
| Svět pro odolné lidi | 20 |
| Význam vztahů (a krizí) | 28 |
| Dharma je zdarma | 45 |
| Dobré karty života | 53 |
| Nečekejte na ocenění | 64 |
| Přijetí změny | 76 |
| Spokojenost a její „alter ego“ | 80 |
| Závist – cesta do vnitřního pekla | 92 |
| Co se nás opravdu týká | 108 |
| Princip Occamovy břitvy | 114 |
| Opuštění ega | 120 |
| Přijetí Stínu | 126 |
| Pokora | 136 |
| Dejte na svoje pocity | 142 |
| Síla mlčení | 146 |
| Mlčení v roli persony | 159 |
| Povzbuzení pro život | 170 |
| Hněv | 176 |
| Nenechte si nic vnutit | 187 |
| Přirozenost | 197 |

| | |
|---|-----|
| Poctivost | 208 |
| Úspěch neúspěchu..... | 216 |
| Až do konce | 222 |
| Význam dobrého partnera | 226 |
| Dokažte přiznat chybu | 230 |
| Pryč s tím..... | 234 |
| Vážení duše | 244 |
| Myslete jako Vegan..... | 250 |
| Život jako tvoření..... | 258 |
| Kabinety hrůzy, horské dráhy a mladé ženy na břehu | 268 |
| | |
| Použité zdroje | 272 |
| Jmenný rejstřík..... | 275 |