

Obsah

Predslov	11
Upozornenie	13
Štítky s odporúčaním „PRE KOHO“	14
O autorovi	15
Prehlásenie	15
KAPITOLA 1	
Internetové stránky a diskusie	17
Internetové stránky sa venujú všetkému, aj zlu...	17
Čím si otvárame a pozeráme internetové stránky?	18
Nebezpečný obsah na internete a sťahovanie	19
Vírusy na webe	21
Rizikové typy súborov	22
Spravodajstvo, magazíny a blogy	23
Skrývanie reklamy znižuje kvalitu obsahu	26
Konšpiračné portály	30
„Doktor Google“	32
Falošné stránky a magazíny	35
Podvodné reklamy a nebezpečné predaje	37
Pozor na falošných lekárov	39
Recenzie a overovanie	41
Hejtovanie, hejteri a svet nenávisťi	42
Cookies	46
Ako je to so sťahovaním z internetu?	49
Neverte (všetkému), ale overujte (čo overiť ide)	55
Kryptomeny	56
Obete vydierania s nahými fotkami a výkupné v BTC	60
Ako sa brániť pred vydieraním na Facebooku pomocou kryptomeny?	62
Nie ste si istí? Kde hľadať pomoc?	63

KAPITOLA 2

Kyberšikana 65

Šikana a jej online podoba – kyberšikana 65

Rozdelenie kyberšikany podľa typov agresorov 66

Rozdelenie kyberšikany podľa typov technológií 73

Ako riešiť kyberšikanu a na čo sa pripraviť? 77

Ako spoznať, že je dieťa obeťou kyberšikany? 77

Dospelý človek ako obeť kyberšikany 78

KAPITOLA 3

Sociálne siete 81

Sociálne siete 81

Neprezerádzajte o sebe priveľa 82

Neznámi „priatelia“ 84

Deti na sociálnych sieťach 86

Ochrana detí na sociálnych sieťach 87

Čo urobiť v rámci prevencie? 91

Čo je to viralita? 92

Osobný profil ako vlastná vizitka 92

Hacknutie účtu na Facebooku 93

Ideálna obeť? Outsider, hendikepovaný a sociálne slabší 96

Vydieranie a obchodovanie s fotkami 97

Máj 2019: Stovky obetí a ich nahé fotografie 97

Súťaže na Facebooku 99

Súťaže na Instagrame 102

Oznámenia o výhre 103

Verejné zbierky na sociálnych sieťach 109

Modlitba za „like“. Áno, čítate správne 110

Podvodné správy a reklamy 111

KAPITOLA 4

Zoznamky a „chat“ 113

Falošné zoznamky 114

Phishing prostredníctvom odkazu 118

Nebezpeční ľudia a pedofília 119

Dievčatá sú najčastejšou obeťou obťažovania 121

Fotografie a sexuálne narážky 122

Vydieranie a útoky 123

Deti sa ocitnú v pasci najčastejšie, keď... 125

Kultúra príspevkov, ktoré sú adresované ženám 129

Deviácie ako neznáma hrozba 131

Ako bojovať proti pedofilom? 136

KAPITOLA 5

E-mail 137

E-mail v súčasnosti 137

Zabezpečenie e-mailu 140

Neporiadok a riziká v e-mailovej schránke 142

Zabudnuté heslo alebo zneužitie hackerom 145

Trestná činnosť cez e-mail 146

Prečo to nerobiť 147

Vydieranie cez e-mail 148

Phishing a popularita BitCoinu 149

E-mailly s faktúrami a klamanie účtovníčok 151

Odkazom a prílohám v neznámych e-mailoch sa vyhýbajte 152

KAPITOLA 6

Spam 155

Zopár šokujúcich čísiel 155

SPAM a jeho podoby 157

SPAM v e-mailovej schránke 157

SPAM v internetových diskusiách 157

SPAM v komentároch v článkoch 157

SPAM na ďalších miestach 158

Prečo ste dostali spam a kde ste pochybili? 158

Inzerát: Predám databázu e-mailových adries 160

Protiútok 161

Falošné zbierky pre chorých a v núdzi 163

Trolling 164

Falošné upozornenia na expiráciu domény 168

Pozor na falošné faktúry za „viditeľnosť stránky“ 168

Katalógy stránok ako hrozba 170

KAPITOLA 7

Hoax a fake news	173
Ako spoznám hoax?	173
Stručná typológia hoaxu	174
Primitívne reťazové správy	177
Hoax vzniká pre zábavu aj nevedomosť	178
Hoax s mincami	179
Hoax s koronavírusom	180
Reklamný a nákazlivý hoax na Facebooku	181
Fake News	183
Vymyslené novinky ako kreatívna „oddychovka“	185

KAPITOLA 8

Osobná bezpečnosť	187
Osobné údaje a chýlostivé dáta	188
Nedávajte o sebe vedieť všetko a všade	190
Heslá	191
Funkcia zapamätania hesla	194
Mobil	195
Ochrana mobilného telefónu	197
SMS z inzerátov a platených služieb	198
Absolútna bomba je, keď predávaš, aj platíš	204
Platobná karta	206
Čo za žiadnych okolností nikdy nerobte	207
Fotografie	209
iCloud hacking a celebrity online	211
Autorské práva	212
Dokumenty, dáta, doklady, posudky...	213
Nepáči sa vám niečo? Bojujte!	217

KAPITOLA 9

Osobný počítač alebo mobil	221
Počítačové vírusy a ďalší nebezpečný software	222
Malware alebo tiež „vírusy“ a ich podoby	223
Antivírus	227
Wi-Fi	228
Verejná Wi-Fi tam vonku	230
Je webkamera na počítači rizikom?	231

Sťahovanie súborov	233
Spôsoby šírenia súborov	235
Legálne prístupy k filmu, hudbe či softwaru	238
Záchrana zmazaných súborov	239
Predávate mobil, počítač alebo disk? Bacha!	241

KAPITOLA 10

Zárobky, zisk a kryptomeny	243
Naozaj fungujúce systémy zárobku	244
Práca na doma	244
Hazardné hry	249
Provízne systémy a zisk z vášho webu	251

KAPITOLA 11

Platené služby, nákupy a platby	255
Vaše nákupy = príležitosť pre podvodníka	255
Preverujte, za čo platíte	256
Internetové obchody a nakupovanie	257
Nákupy na eBay, Amazon a AliExpres	259
Falošní predajcovia hier	261
Pozor na pravidelné platby	262
Zneužitá platobná karta. Čo teraz?	263
Malware hrozby (vírusy), ktoré vyžadujú platby	264

KAPITOLA 12

Návody a nástroje	267
Ako zistiť, či je fotografia originál a odkiaľ pochádza?	267
Reverzné vyhľadávanie obrázkov cez mobil	268
Ako vytvoriť to najlepšie heslo, ktoré existuje?	268
Kde získať bezplatné fotografie?	269
Nieкто vytvoril profil s vašimi fotografiami	270
Nahlásenie podvodnej súťaže / stránky na Facebooku	271
Nevhodné správanie používateľov je možné nahlásiť	272
Ako vytvoriť screenshot / snímku obrazovky	273
Ako zistiť vlastnú IP adresu	275
Trestné oznámenie	275

OBSAH

Slovník zo sveta online bezpečnosti	277
Záver	285
Nikdy sa nesmejte z menej skúseného používateľa počítača	285
Podakovanie	287
Register	289