

# obsah

<i>Poznať a stanoviť si motív</i>	_____	12
<i>Čo je to permakultúra?</i>	_____	18
<i>Vytvoríme si svoj raj krok po kroku</i>	_____	26
<i>Niekoľko praktických inšpirácií</i>	_____	46
<i>Permakultúrne dizajny</i>	_____	58
<i>Poznať svoje limity</i>	_____	110
<i>Tajomstvo zdravej pôdy</i>	_____	114
<i>Od semienka po rastlinku</i>	_____	130
<i>Pestovanie vo fóliovníku</i>	_____	148
<i>Fotopostupy - permakultúra prakticky</i>	_____	156
<i>Zvieratá v permakultúrnej záhrade</i>	_____	232
<i>Príbeh o tom, ako sa nevzdávať</i>	_____	254