

OBSAH

1. kapitola	Príručky na výchovu manželky	7
2. kapitola	Jedz kapustu, ak sa nechceš opiť!	23
3. kapitola	Archivárky na stope da Vinciho kódu.....	37
4. kapitola	Kam sa podel druhý spánok a varenie piva pri svite mesiaca.	49
5. kapitola	Posledná rozlúčka. Stredoveké pohreby a cintoríny	63
6. kapitola	Čaká nás ďalšia ľadová doba? Ako ľudia prežili tú v stredoveku?	87
7. kapitola	Prečo si dávame vianočné darčeky?.....	105
8. kapitola	S blchami a so všami aj do hrobu. Dejiny (ne)čistoty	127
9. kapitola	Nevesty v červenom a kopa prsteňov. Ako vyzerala stredoveká svadba?	141
10. kapitola	Bez peňazí a v ohrození života	161
11. kapitola	Svet naruby. Fašiangy	185
12. kapitola	Kedy je človek starý? Stredoveké tipy na dlhovekosť	201
13. kapitola	Varujte sa falošných starých žien a smiechu zlého suseda. Stredoveká vetula	223
14. kapitola	Od kapusty po pozemský raj. Úvahy o stredovekých záhradách	239
15. kapitola	Stredoveký jarný detox a iné medicínske vychytávky.....	257
16. kapitola	Ťažký študentský život.....	279
Použitá literatúra.....		303