

Obsah

Podakovanie	9
Úvod	11
Ako čítať túto knihu	15

Prvá časť:

Prečo chceme milovať	17
1. Spokojnosť prameniaca z lásky	19

Druhá časť:

Sedem tajomstiev lásky	31
2. Láskavosť	
Radosť, ktorú prináša pomoc druhým	33
3. Trpezlivosť	
Prijatie nedokonalosti druhých	65
4. Ochota odpúšťať	
Vyslobodenie zo zovretia hnevu	95
5. Zdvorilosť	
Správať sa ku všetkým ako k priateľom	121

6. Pokora	
Znížiť sa, aby iní mohli vyniknúť	151
7. Štedrosť	
Dávať sa druhým.	177
8. Úprimnosť	
Ukázať sa v pravdivom svetle	209
Tretia časť:	
Keď sa láska stáva spôsobom bytia	241
9. Láska ako spôsob bytia v manželstve.	243
10. Láska ako spôsob bytia v rodičovstve.	259
11. Láska ako spôsob bytia v práci	271
12. Zdroj sily milovať	285
Epilóg	297
Poznámky	299