

Obsah

Úvod: Kouzlení před tabulí	11
1 Motivační tříminutovky ve vaší třídě	13
Víc než jen motivace	13
Neodmyslitelné ponaučení	14
Výběr motivační tříminutovky	16
Doporučené předměty	17
Počet studentů	18
Pomůcky	19
Rozšíření aktivit	19
Motivační tříminutovky v akci	26
Signál pro upoutání pozornosti	26
Důležitost zakončení aktivity a opětovného soustředění	28
Zapojení třídy	29
Tipy na výuku s použitím motivačních tříminutovek	31
2 V lavici	33
Na zklidnění	33
1. Dýchání do břicha	35
2. Oblaka	36
3. Slyšíme barvy	37
4. Kouzelný koberec	38
5. Jen si to představte	39
6. Stroj času	41
7. Čokoláda a cihly	43
8. Uzemňující cvičení	45
9. Obejmi strom	47
10. Neslyšný výkřik	48
11. Naprosto nic!	49
12. Klíč	50

13. Levitace	51
14. Zenová zahrada	52
15. Teleskop	53
Tužka–papír	54
16. Zavři mě do krabičky	55
17. Kroužky a čtverečky	56
18. Piškvorky naruby	57
19. Nasbíraná písmenka	58
20. Čtyřslovné loto	59
21. Nekonečná čára	60
22. Kresli má slova	61
23. Bláznivá čísla	62
24. Psaná tichá pošta	63
25. Příběhy jedním perem	64
26. Oddálení	65
27. Sestavte si křížovku	66
28. Přidáváme obrázky	67
29. Kreslení naslepo	69
30. Kresby ve sněžitku	70
31. Zrcadlové obrázky	71
3 Pohybové aktivity	72
Rozhýbání	72
32. Otevřít – Zavřít – Potrást	73
33. Loutkoherec	74
34. Zívačka	75
35. Foukání skla	76
36. Levitující ruce	77
37. Rytmy života	78
38. Bouřka	79
39. Studené – horké – obojí	80
40. Přilepení!	82

41. Ztuhněte při lži	83
42. Panna nebo orel	85
43. Kostka ledu	86
44. Kámen–nůžky–číslo	87
45. Vyšší–nižší	88
46. Opičky	89
47. Hudební boxovací pytel	90
48. Kouzelná zrcátka	91
49. Vyťukej mi to	92
50. Třesavka	93
Nemluvte, konejte	94
51. Rychlé nohy	95
52. Tání	96
53. Rovnováha	97
54. Zatloukání hřebíku	98
55. Kolena v rytmu	99
56. Doširoka – Do skryše	100
57. Bláznivé proměny	101
58. Udělejte tohle! Udělejte tamto!	102
59. Jak se kolo točí	103
60. Opři se o mě	104
61. Hrouda hlíny	105
62. Lidský věk	106
Slova a pohyb	108
63. Předvedte pohyb	109
64. Chod' jako já	110
65. Zamotanec	111
66. Výbuch!	112
67. The Old Duke	113
68. Pozdravy	114
69. Bláznivá promenáda	115
70. Momentky s kodakem	116

4 Komunikační aktivity	118
Slova a zvuky	118
71. Upovídání	119
72. Interaktivní slova	120
73. Oskar	121
74. Odpočet	122
75. Hip hip hurá!	123
76. Skandujeme	125
77. Farma zvířat	126
78. Dělejte interpunkci!	127
79. Pyramida z abecedy	128
80. Popcorn	129
81. Tleskejte na 3	130
82. Očíslované písmeno	131
83. Když máš radost	132
84. Rychlé chytání	134
Rozhovory	135
85. Řekni to písni	136
86. Já jsem ty	137
87. Abeceda	138
88. Zpo-ma-le-ně	139
89. Samé otázky	140
90. Co žes udělal?	141
91. Neříkej!	142
92. Drobné stížnosti typu „Ano, ale“	143
93. To jsem rád	144
94. Vymyslete, co říct	145
95. Naštěstí/Naneštěstí	147
96. Cení si...	148
97. Kéž by...	149
98. Ve třetí osobě	150
99. Mluvení shora	151

Brainstorming	152
100. Příběh z deseti vět	153
101. Úhel pohledu	154
102. A skutečný význam je...	156
103. Synonyma	157
104. Nerozlučné dvojice	158
105. Slovní tenis	160
106. Rychlé otázky	161
107. Dlouhé/krátké slovo	162
108. Samé výmluvy	163
109. Kouskování	164
110. Kdyby mohli mluvit	165
111. Slovní fotbal	166
5 Delší motivační aktivity	167
Delší motivační aktivity	167
112. Překážková dráha	168
113. Pojdme něcovat	169
114. Hezky podle pravidla	171
115. Obrázková pošta	173
116. Potřes mi rukou	175
117. Řekni to tak, jak to je	177
118. To je MŮJ příběh!	178
119. Odborník	179
120. A tím příslovcem je...	181
121. Akční telefon	182