

## Obsah

ÚVOD .....	9
1 OPTIMISMUS A PESIMISMUS Z HISTORICKÉHO HLEDISKA .....	11
1.1 Optimismus a pesimismus v náboženských systémech .....	11
1.2 Optimismus a pesimismus jako filozofické kategorie .....	12
1.3 Počátky optimismu a pesimismu v psychologii .....	18
2 SOUČASNÉ PSYCHOLOGICKÉ TEORIE OPTIMISMU .....	20
2.1 Optimismus jako kognitivní chyba, pozitivní iluze, nerealistický optimismus .....	20
2.2 Studie č. 1: Optimismus jako pozitivní iluze u současných adolescentů ..	23
2.3 Dispoziční optimismus .....	32
2.4 Optimismus jako explanační styl .....	38
2.5 Defenzivní pesimismus a strategický optimismus .....	44
2.6 Naděje jako příbuzný konstrukt .....	47
3 KONSTRUKTY OPTIMISMU A PESIMISMU V EMPIRICKÝCH STUDIÍCH .....	50
3.1 Studie č. 2: Vztahy mezi dispozičním a explanačním optimismem .....	50
3.2 Studie č. 3: Ověření konstruktů defenzivního pesimismu .....	52
3.3 Studie č. 4: Vztahy defenzivního pesimismu, dispozičního optimismu a optimismu jako explanačního stylu .....	54
3.4 Studie č. 5: Vztahy mezi dispozičním optimismem/pesimismem, strategickým optimismem / defenzivním pesimismem, situační úzkostí a dispoziční úzkostí .....	55
3.4.1 Vztah dispozičního optimismu, defenzivního pesimismu, rysové úzkosti a situační úzkosti, genderové rozdíly v těchto vztazích .....	56
3.4.2 Vztah konstruktů dispozičního optimismu a defenzivního pesimismu .....	57
3.5 Shrnutí výsledků studií uvedených v kapitolách 3.1.–3.4., diskuse a závěr .....	58
3.6 Studie č. 6: Model optimismu, vztah optimismu a naděje .....	59
4 NA CESTĚ MEZI OPTIMISMEM A ZDRAVÍM .....	73
4.1 Zdraví a nemoc .....	73
4.2 Determinanty zdraví .....	77

4.3	Chování související se zdravím	80
4.3.1	Studie č. 7: Chování související se zdravím v průběhu dospělosti v ČR	84
4.4	Determinanty chování souvisejícího se zdravím	92
4.5	Vztah mezi optimismem a zdravím	95
4.5.1	Studie č. 8: Prediktory subjektivních zdravotních stesků v dospělosti	97
4.6	Optimismus a chování související se zdravím	110
4.6.1	Studie č. 9: Dispoziční optimismus a optimismus jako explanační styl jako prediktory chování souvisejícího se zdravím českých vysokoškolských studentů	113
4.6.2	Studie č. 10: Dispoziční optimismus a defenzivní pesimismus jako prediktory chování vztahujícího se ke zdraví českých dospělých	117
5	OPTIMISMUS A PESIMISMUS V KULTURNÍM KONTEXTU	124
5.1	Studie č. 11: Dispoziční optimismus ve vztahu k chování souvisejícímu se zdravím v ČR a v USA	128
	SHRNUTÍ A ZÁVĚR	134
	SUMMARY	140
	LITERATURA	147
	VĚCNÝ REJSTRÍK	163