

Obsah

| | |
|---|-----|
| Poděkování | 7 |
| Úvod | 9 |
| Jak číst tuto knihu | 13 |
| Poruchy spánku: Noc odhalí, co den skryl | 15 |
| Sebevražda a deprese: Do sebe obrácená agrese | 29 |
| Alkoholové a jiné závislosti: Když se lék stává jedem | 51 |
| Geniální objev vztahových „dyád“: Léčíme-li stavy, ptejme se na vztahy | 83 |
| Sebepoškozování: Čím hůř, tím líp! | 107 |
| Potíže otěhotnět: Hnízdo neunese mládě | 125 |
| Latentní tetanie, panická porucha: Nápadné děsy nenápadných lidí | 137 |
| Psychosomatika: Když nemluví ústa, mluví tělo | 157 |
| Nadváha a obezita: Dieta duši nevyлéčí | 175 |
| Anorexie: Sebevražedný atentát | 197 |
| Agresivní fantazie a strachy o blízké: Kde je strach, je i chuť | 215 |
| Polaritní osobnost: Skrytý boj Dr. Jekylla a Mr. Hydeova uvnitř duše | 225 |
| Jak vypadá duševní zdraví? Freudův jednoduchý recept | 269 |