

OBSAH

ÚVOD	5
1 MOTION OFFENSE - VŠEOBECNÁ CHARAKTERISTIKA.....	7
1.1 TYPY MOTION OFFENSE	12
1.2 ÚNIKY	13
1.3 CLONY	15
1.3.1 Typy clôn.....	16
2 POHYBLIVÝ ÚTOK 5 – 0 BEZ CLONENIA.....	21
2.1 ZÁKLADNÉ ROZOSTAVENIE A POHYB HRÁČOV.....	22
2.2 UVOLŇOVANIE SA HRÁČA BEZ LOPTY	24
2.3 ZADNÝ ÚNIK (BACK DOOR CUT).....	27
2.4 UVOLŇOVANIE SA HRÁČA S LOPTOU	29
2.4.1 Činnosť hráčov bez lopty	33
2.5 ÚTOK 5 – 0 DO ZÓNOVEJ OBRANY	36
3 POHYBLIVÝ ÚTOK 5 – 0 S CLOENNÍM	42
3.1 PRAVIDLÁ ČINNOSTI HRÁČOV	42
3.2 POSTAVENIE A POHYBY HRÁČOV.....	49
3.2.1 Clonenie hráčov bez lopty vo vnútornom priestore	49
3.2.2 Clonenie hráčov s loptou	51
3.2.3 Hand off kombinácia	56
4 POHYBLIVÝ ÚTOK 4 – 1 (S DOLNÝM POSTAVENÍM HRÁČOV).....	59
4.1 ZÁKLADNÉ ROZMIESTNENIE HRÁČOV	59
4.2 ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ PRE HRÁČOV V ÚTOKU 4 – 1.....	61
4.2.1 Podkošovní hráči (hráči na hráčskych pozíciách 4 a 5).....	61
4.2.2 Obvodoví hráči (hráči na hráčskych pozíciách 1, 2 a 3)	64
4.3 PRIMÁRNE PRINCÍPY PRE HRÁČOV V ÚTOKU 4 – 1	67
4.4 STRELECKÉ PRÍLEŽITOSTI.....	71
4.5 POST HRÁČI	72
4.6 CLONY	74
4.6.1 Clony na hráča s loptou	74
4.6.2 Clony na hráčov bez lopty.....	78
4.6.3 Hand off kombinácie	80
4.6.4 Flare kombinácie.....	83

5 POHYBLIVÝ ÚTOK 4 – 1 (SO STREDNÝM POSTAVENÍM HRÁČOV)	88
5.1 ZÁKLADNÉ ROZOSTAVENIE HRÁČOV	88
5.2 ZAČIATOK ÚTOKU	89
5.2.1 Začatie prihrávkou krídlu	89
5.2.2 Začatie útoku driblingom	92
5.2.3 Začatie útoku prihrávkou pivotmanovi	94
6 POHYBLIVÝ ÚTOK 4 – 1 (S HORNÝM POSTAVENÍM HRÁČOV)	97
6.1 ZÁKLADNÉ ROZOSTAVENIE HRÁČOV	97
6.2 KONTINUITA ÚTOKU	98
6.3 ZADNÝ ÚNIK	100
6.4 CLONY NA HRÁČA S LOPTOU	102
6.5 CLONY NA HRÁČOV BEZ LOPTY	104
METODIKA NÁCVIKU A ZDOKONALOVANIA POHYBLIVÉHO ÚTOKU (MOTION OFFENSE)	108
LITERATÚRA	115
GRAFICKÉ ZNAČENIE	117