

Obsah

1	Príbeh ruky – ťahák na vaše šťastie a úspech a rast	8
2	Talent. Pripustite, že ho máte. Len vtedy ho objavíte	12
3	Najväčší talent. Pátrajte v sebe – majte sa radi	14
4	Talent nebát' sa sám seba	15
5	Talent objaviť si budúcnosť (prepísať si budúcnosť)	17
6	Ako to robím ja? Spustím snehovú guľu z prudkého kopca!	20
7	Rodičia = kl'úč k talentom detí. Často nechávajú zamknuté	25
8	Talent rozpoznať detail (ale ten najdôležitejší)	28
9	Ako sa pokúšam hl'adat' talenty v sebe	30
10	Talent zdolať veľ'ký schod. Zakliate schody – každému sa postavia do cesty. Prečo ich zdolá iba máličko ľudí?	32
11	Sebapátrač	34
12	Talent rozumieť svojmu zdraviu. Je lepšie byť bohatý a zdravý než chudobný a chorý	36
13	Talent nájsť svoj vzor a zmysel života	38
14	Talent pre plynutie – flow	40
15	Talent pre intuíciu. Máme ho všetci, ale niekto ho zatiaľ neobjavil	42

16	Activator – človek, ktorý premieňa myšlienky na činy	44
17	Talent byť šťastný, nadšený a pozitívny – aj vy si myslíte, že to nejde?	46
18	Talent zvládať krízu	48
19	Talent sebadôvery. Sebadôvera – rovnako ako láska hory prenáša	50
20	Talent roztáčať viac „koliesok“ súčasne	54
21	Talent zjednodušovať – byť efektívny	56
22	Talent stratéga – talent úspešne a efektívne predvídať a dokončiť	59
23	Talent úspechu. Len vďaka emočnej inteligencii sa rodí úspech. Nie inak	61
24	Talent nebyť l'ahostajný	66
25	Talent byť lídrom	68
26	Talent odolávať a zbavovať sa závislostí	70
27	Competition – talent byť súťaživý	72
28	Relator – cit pre vzťahy	74
29	Learner – človek, ktorý sa rád učí a vzdeláva	76
30	Talent podporovať talenty	78
31	Zisk manažér – talent komplexnosti riadenia	79