

# OBSAH

Predslov profesora Harryho Reisa	IX
Úvod	XIII

## **1. ČASŤ : ČO JE VZŤAHOVÁ VÄZBA?**

KAPITOLA 1	
Keď sa objaví tiger: pôvod systému vzťahových väzieb	3
KAPITOLA 2	
Model veľkej pätky: zhodnotenie vzťahovej väzby v dospelosti	24
KAPITOLA 3	
Keď sa vráti matka: typy vzťahových väzieb u detí	45
KAPITOLA 4	
Vzťahová väzba a mozog v skeneri	62

## **2. ČASŤ: VZŤAHOVÁ VÄZBA V NAŠOM ŽIVOTE**

KAPITOLA 5	
Pozvanie na kávu: vzťahové väzby a rande	79
KAPITOLA 6	
Vychovávanie človeka: vzťahové väzby a rodičovstvo	99
KAPITOLA 7	
Tanec telo na telo: vzťahové väzby, partnerstvo a partnerské poradenstvo	115

KAPITOLA 8	
Nerozlučná dvojka: vzťahové väzby a priateľstvo	126

KAPITOLA 9	
Vzťahové väzby a starnutie	137

### **3. ČASŤ: VZŤAHOVÉ VÄZBY VŠADE OKOLO NÁS**

KAPITOLA 10	
Zabezpečenie pozície: vzťahové väzby na pracovisku	151

KAPITOLA 11	
Tesne pred koncom zápasu: vzťahové väzby a šport	162

KAPITOLA 12	
Naši vodcovia: vzťahové väzby a politika	177

KAPITOLA 13	
Si so mnou: vzťahové väzby a náboženstvo	195

Epilóg	207
--------	-----

Poďakovanie	219
-------------	-----

Slovník pojmov	223
----------------	-----

Príloha: Kvíz na určenie vzťahovej väzby	227
--	-----

Ďalšie informácie	231
-------------------	-----

Poznámky	237
----------	-----

O autorovi	249
------------	-----