

Obsah	Strana
Na úvod .....	5
<b>KORČULIARSKY VÝCVIK .....</b>	<b>7</b>
1. Úvod .....	8
2. Základné pojmy .....	8
3. Legislatívny rámec .....	9
4. Ciele, obsah a metodika korčuliarskeho výcviku .....	13
4.1 Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti – korčuľovanie v ŠVP ISCED 1 .....	13
4.2 Rámcový plán základného korčuliarskeho výcviku v ISCED 1 alebo ISCED 2 – vzor v rozsahu 10 vyučovacích hodín .....	23
4.3 Sezónne pohybové činnosti – výberový tematický celok – korčuľovanie v ŠVP ISCED .....	25
4.4 Rámcový plán zdokonaľovacieho korčuliarskeho výcviku ISCED 2 – vzor v rozsahu 10 vyučovacích hodín .....	34
4.5 Vzor prípravy korčuliarskeho výcviku na jednu vyučovaciu hodinu (zdokonaľovací výcvik) – 3. hodina výcviku zo vzorového rámcového učebného plánu ISCED 2 .....	36
5. Osobnosť učiteľa a jeho pôsobenie počas korčuliarskeho výcviku .....	38
6. Prihláška na základný/zdokonaľovací korčuliarsky výcvik žiakov základnej školy s informovaným súhlasom zákonného zástupcu – vzor .....	40
7. Praktické rady pri organizovaní korčuliarskeho výcviku .....	42
8. Literatúra .....	42
<b>LYŽIARSKY A SNOUBORDINGOVÝ VÝCVIK .....</b>	<b>43</b>
1. Úvod .....	44
2. Legislatívne východiská .....	45
3. Lyžiarsky a snoubordingový výcvik a výchovno-vzdelávací proces .....	47
4. Organizovanie výcvikov .....	50
5. Príprava žiakov na výcvik .....	51
6. Prvky techniky a prípravných cvičení, ktoré tvoria obsahové a výkonové štandardy .....	52
6.1 Základné prvky zjazdovej techniky .....	54
6.2 Základné prvky snoubordingovej techniky .....	60
6.3 Bezpečnosť na zjazdovke .....	69
7. Čo je dôležité pri organizovaní lyžiarskeho a snoubordingového výcviku .....	71
7.1 Náplň lyžiarskeho a snoubordingového výcviku .....	71
7.2 Organizácia lyžiarskeho a snoubordingového výcviku .....	72
7.3 Prihlasovanie žiakov na lyžiarsky a snoubordingový výcvik .....	74
7.4 Plánovanie a riadenie lyžiarskeho výcviku .....	74
8. Povinnosti účastníkov výcviku .....	77
8.1 Povinnosti vedúceho výcviku .....	77
8.2 Povinnosti vedúceho družstva (inštruktora) .....	78
8.3 Povinnosti zdravotníka .....	79
8.4 Povinnosti žiakov .....	81

<b>9.</b>	<b>Ďalšie náležitosti výcviku</b> .....	81
9.1	Schválenie výcviku .....	81
9.2	Ekonomické zabezpečenie výcviku .....	82
9.3	Poistenie žiakov a zamestnancov .....	84
<b>10.</b>	<b>Ukážky</b> .....	85
10.1	Smernica o organizovaní lyžiarskeho a snoubordingového výcviku žiakov .....	85
10.2	Plán lyžiarskeho výcviku .....	93
10.3	Žiadosť regionálnemu úradu verejného zdravotníctva o posúdenie miesta konania lyžiarskeho a snoubordingového výcviku .....	97
10.4	Prihláška na lyžiarsky výcvik .....	99
10.5	Závazná prihláška na lyžiarsky a snoubordingový výcvik .....	100
10.6	Poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia .....	101
10.7	Informovaný súhlas zákonného zástupcu žiaka .....	102
10.8	Zdravotné vyhlásenie zákonných zástupcov žiaka .....	103
10.9	Zdravotný záznam žiaka .....	104
10.10	Zásady správania účastníkov lyžiarskeho výcvikového kurzu .....	105
10.11	Denný program lyžiarskeho výcviku .....	106
10.12	Vyhlásenie o prevzatí žiaka z lyžiarskeho výcviku alebo snoubordingového výcviku .....	107
	<b>PLAVECKÝ VÝCVIK</b> .....	<b>99</b>
<b>1.</b>	<b>Úvod</b> .....	112
<b>2.</b>	<b>Základné pojmy</b> .....	113
<b>3.</b>	<b>Legislatívne východiská</b> .....	114
<b>4.</b>	<b>Ciele plaveckého výcviku</b> .....	119
4.1	Plávanie v Štátnom vzdelávacom programe ISCED 1 – primárne vzdelávanie je zaradené do tematického celku: Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti .....	119
4.2	Plávanie v Štátnom vzdelávacom programe ISCED 2 – nižšie stredné vzdelávanie je zaradené medzi hlavné tematické celky .....	121
<b>5.</b>	<b>Osobnosť učiteľa a jeho pôsobenie počas plaveckého výcviku</b> .....	124
<b>6.</b>	<b>Povinnosti pedagogického zamestnanca pred začatím plaveckého výcviku</b> .....	125
<b>7.</b>	<b>Zásady správania v plavárni</b> .....	126
<b>8.</b>	<b>Žiadosti, potvrdenia a obsah vyučovacích jednotiek pri organizovaní plaveckého výcviku</b> .....	129
8.1	Oznámenie rodičom o predložení potvrdenia od lekára – príklad .....	129
8.2	Potvrdenie od lekára – príklad .....	130
8.3	Prihláška na plavecký výcvik žiakov základnej školy – príklad .....	131
8.4	Žiadosť riaditeľa školy o súhlas zriaďovateľa na uskutočnenie plaveckého výcviku – príklad .....	133
8.5	Rámcový plán základného plaveckého výcviku v rozsahu 20 výcvikových hodín ISCED 1 – príklad .....	135
8.6	Rámcový plán zdokonaľovacieho plaveckého výcviku v rozsahu 20 výcvikových hodín ISCED 2 – príklad .....	137
8.7	Príprava plaveckého výcviku na jednu vyučovaciu hodinu – príklad .....	139
8.8	Poverenie zodpovedného pracovníka za organizáciu plaveckého výcviku – príklad .....	141
<b>9.</b>	<b>Praktické rady pri organizovaní plaveckého výcviku</b> .....	143
	Odporúčaná literatúra .....	143