

## OBSAH

ÚVOD.....	5
1 ONLINE RIZIKOVÉ SPRÁVANIE ŽIAKOV – VYBRANÉ FORMY .....	6
2 PREVENCIA ONLINE RIZIKOVÉHO SPRÁVANIA V ŠKOLSKOM PROSTREDÍ.....	12
2.1 Systém výchovného poradenstva a prevencie v školských zariadeniach a kompetenčné úrovne.....	13
2.2 Aktéri preventívnej činnosti.....	14
2.3 Štandardizácia činnosti sociálnych pedagógov.....	18
2.3.1 Obsahové a výkonové štandardy .....	19
2.3.2 Rozvoj sociálnej kompetencie .....	24
2.4 Odporúčania pre školskú prax v smere preventívnej činnosti online rizikového správania.....	24
2.5 Preventívna činnosť v školských zariadeniach z časového hľadiska .....	25
3 PREVENTÍVNY PROGRAM AKO FORMA PREVENIE.....	28
3.1 Atribúty efektívnej preventívnej činnosti .....	28
3.2 Vybrané formy prevencie na Slovensku a v zahraničí .....	30
3.3 Koncipovanie preventívneho programu .....	32
3.3.1 Slovník generácie A a generácie Z.....	33
4 PREVENTÍVNY PROGRAM ROTZA – AKTIVITY PRE ŠTUDENTOV A ŠTUDENTKY .....	37
Aktivita č. 1 – PRAVIDLÁ SKUPINY.....	48
Aktivita č. 2 – PONORENÝ V PRÚDE .....	49
Aktivita č. 3 – ČO SA DEJE V ONLINE PROSTREDÍ? .....	53
Aktivita č. 4 – ANALYZUJEM SPRÁVANIE V ONLINE PROSTREDÍ .....	62
Aktivita č. 5 – REBRÍČEK YOUTUBEROV .....	64
Aktivita č. 6 – POZNAJ SÁM SEBA .....	67
Aktivita č. 7 – ONLINE DISINHIBIČNÝ EFEKT.....	70
Aktivita č. 8 – ŠPECIFIKÁ KOMUNIKÁCIE ONLINE.....	78
Aktivita č. 9 – HVIEZDA .....	85
Aktivita č. 10 – ČIERNÁ SKRINKA .....	90
Aktivita č. 11 – TERMOMETER ZÁVISLOSTI OD SOCIÁLNYCH SIETÍ.....	93
Aktivita č. 12 – EXCESÍVNE SPRÁVANIE A ZÁVISLOSTNÉ SPRÁVANIE V ONLINE PROSTREDÍ .....	99
Aktivita č. 13 – ČO S TÝM MÔŽEM UROBIŤ .....	105

Aktivita č. 15 – BYŤ FOMO, ALEBO JOMO? .....	109
Aktivita č. 16 – JEDEN DEŇ BEZ INTERNETU .....	112
Aktivita č. 17 – INFORMAČNÉ BUBLINY A NEWS FEED .....	114
Aktivita č. 18 – SKRYTÝ ÚČEL SOCIÁLNYCH SIETÍ .....	118
Aktivita č. 19 – MOBILNÉ APLIKÁCIE .....	120
Aktivita č. 20 – REVÍZOR .....	129
Aktivita č. 21 – DETEKTÍV ROTZA ČISTÍ MESTEČKO .....	134
Aktivita č. 22 – KYBERŠIKANA VIDEO .....	155
Aktivita č. 23 – TEÓRIA KYBERŠIKANY .....	157
Aktivita č. 24 – PREŽÍVANIE KYBERŠIKANY .....	162
Aktivita č. 25 – KYBERŠIKANA – ČO S TÝM MÔŽEME UROBIŤ? .....	164
Aktivita č. 26 – AKO KOMUNIKOVAŤ ONLINE V NEPRÍJEMNEJ SITUÁCII .....	170
Aktivita č. 27 – JE TO V TVOJICH RUKÁCH .....	174
Aktivita č. 28 – METODIKA 5D .....	177
Aktivita č. 29 – DOKÁŽEM SA VYSPORIADAŤ S KYBERŠIKANOU .....	180
Aktivita č. 30 – DAJ O TOM VEDIETĽ .....	183
Aktivita č. 31 – SKIN .....	184
Aktivita č. 32 – ENERGIZÉR ĽUDSKÉ HODINY .....	190
BIBLIOGRAFIA .....	191
ZÁVER .....	200