

# Obsah

Přání . . . . .	11
Předmluva . . . . .	13
Helga Matthess . . . . .	13
Hélène Dellucci . . . . .	15
Suzette Boon . . . . .	17
Být dobrým průvodcem . . . . .	21
Trauma a psychotraumatologie . . . . .	25
Psychoedukace . . . . .	25
Co je trauma . . . . .	27
Posttraumatická stresová porucha (PTSP) – trauma v užším smyslu . . . . .	29
Psychotraumatologie v širším smyslu . . . . .	31
Model adaptivního zpracování informací (AIP) . . . . .	34
Autonomní nervová soustava, nabuzení a okno tolerance . . . . .	36
Zpracování informací v centrální nervové soustavě . . . . .	39
Evoluční neurobiologická perspektiva . . . . .	43
Polyvagální teorie: věda o bezpečí . . . . .	44
Základní reakce přežití v ohrožení . . . . .	45
Útěk, útok, zamrznutí a ochabnutí . . . . .	45
Interpersonální strategie přežití . . . . .	48
Vztahová vazba a připoutání . . . . .	48
Submise . . . . .	50

Afektivní neurověda Jaaka Pankseppa . . . . .	52
STRACH a PANIKA/ŽAL . . . . .	54
Afektivní systémy v terapii . . . . .	56
<b>Komplexní a vývojová traumatizace . . . . .</b>	<b>59</b>
Neurobiologie vývojového traumatu . . . . .	61
Ekofenotypy a traumatická etiologie psychických poruch . . . . .	64
Studie ACE . . . . .	66
Komplexní PTSP . . . . .	68
Afektivní dysregulace . . . . .	70
Negativní sebepojetí . . . . .	72
Narušení ve vztazích . . . . .	73
Sekundární viktimizace . . . . .	75
<b>Posttraumatická disociace . . . . .</b>	<b>79</b>
Disociace jako způsob vysvětlování dopadu traumatu . . . . .	80
Pojem disociace . . . . .	82
Diagnózy disociativních poruch . . . . .	83
Disociativní porucha identity (DID) . . . . .	85
Částečná disociativní porucha identity . . . . .	88
Disociativní podtyp posttraumatické stresové poruchy . . . . .	89
Disociace jako stav odpojení – ochabnutí . . . . .	91
Depersonalizace a derealizace . . . . .	93
Negativní a pozitivní, psychoformní a somatoformní disociativní příznaky . . . . .	95
Disociace jako rozdělení osobnosti . . . . .	95
Nedisociativní části v osobnosti . . . . .	99
Jazyk částí . . . . .	103
Teorie strukturální disociace . . . . .	106
Dva základní typy disociativních částí . . . . .	107
Část fungující v každodenním životě (ANP) . . . . .	110
Části uváznuté v době traumatu (EP) . . . . .	112
Typy částí uváznutých v čase traumatu (EP) . . . . .	114

Primární, sekundární a terciární disociace . . . . .	120
Vztahy mezi ANP a EP (částmi fungujícími v každodenním životě a částmi uváznutými v čase traumatu) . . . . .	124
Disociativní bariéra . . . . .	127
Co udržuje disociaci? . . . . .	128
Fobické vyhýbání a tempo terapie . . . . .	131
Systém osobnosti a proces integrace . . . . .	132
Uvědomění, prezentifikace, personifikace . . . . .	134
Disociativní amnézie a později vybavené vzpomínky . . . . .	136
Náročnost rozpoznání disociace . . . . .	143
Dostupné diagnostické nástroje . . . . .	146
Výzkum disociace v České republice . . . . .	148
Disociativní fungování osobnosti . . . . .	148
Traumatizace ve vztahové vazbě . . . . .	151
Bezpečná vztahová vazba . . . . .	151
Nejistá a dezorganizovaná vztahová vazba . . . . .	154
Dezorganizace a disociativní struktura osobnosti . . . . .	156
Stud . . . . .	158
Kompenzační strategie u dezorganizované vztahové vazby . . . . .	159
Transgenerační přenos traumatizace ve vztahové vazbě . . . . .	162
Spolupráce a soucit v psychoterapii . . . . .	167
Soucit se sebou u lidí traumatizovaných ve vztahové vazbě . . . . .	169
Soucit v terapii . . . . .	172
Proces soucitu . . . . .	173
Limity soucitu . . . . .	179
Zástupná traumatizace . . . . .	180
Soucit a moudrost . . . . .	182

Společenské aspekty traumatizace . . . . .	185
Pokušení neuvědomování . . . . .	186
Komplikace u interpersonální traumatizace . . . . .	188
Taktiky pachatelů a nerovnováha moci . . . . .	189
Nemoc vědět a nechtít vědět . . . . .	195
Odvracení pozornosti a popírání . . . . .	197
Bariéry uvědomování v psychoterapii . . . . .	198
Poznámka k léčení v církvi . . . . .	201
Příběh Jennifer Freyd a „falešných vzpomínek“ . . . . .	203
Trauma zrady . . . . .	203
Nadace syndromu falešných vzpomínek – příklad DARVO . . . . .	205
Institucionální zrada . . . . .	208
Sociálně-politické diskurzy . . . . .	210
Slepota vůči zradě . . . . .	211
Naše místo v hledání pravdy . . . . .	212
Na závěr: Pravdivost, otevřená mysl a ochota . . . . .	215
Doslov . . . . .	221
Věnování . . . . .	225
Slovník zkratk . . . . .	227
Literatura . . . . .	229