

Obsah

Úvod: „Zápál pľúc neznámeho pôvodu“ 13

1. ČASŤ

ĽUDSTVO, MÁME PROBLÉM

Prvá kapitola: Pitva 31

Druhá kapitola: Multiorgánové zlyhanie 55

Tretia kapitola: Hady 71

Štvrtá kapitola: Kravy 95

2. ČASŤ

AKO SA BRÁNIŤ P.R.O.T.I. PANDÉMII

Piata kapitola: **P**: Plánujte vopred 129

Šiesta kapitola: **R**: Rozmýšľajte inak a premeňte koncept
rizika vo svojom mozgu 155

Siedma kapitola: **O**: Optimalizujte zdravie 181

Ôsma kapitola: **T**: Trávte čas s rodinou 207

Deviata kapitola: **I**: Izolácia nie je odpoveď 225

Podakovanie 235

Poznámky 237

Register 259