

# Obsah

- 14 Odkud se vzaly naše přeplněné skříně?
- 18 Co je to rychlá móda?
- 24 Žalostné následky rychlé módy
- 28 Jak se dostat ze začarovaného kruhu rychlé módy?
- 42 Cesta k oděvní umírněnosti – rozhovor Joanny  
s autorkou blogu Minimal Plan
- 48 Úklid skříně
- 72 Jak najít vlastní styl?
- 104 Rozdělení na tkaniny a pleteniny
- 106 Od inspirace k určení stylu
- 118 Tajemství krejčovských oprav – rozhovor  
Joanny s paní Zofii Czynnou
- 122 Nákupní seznam
- 129 Příručka: Jak nakupovat v second handech
- 139 Příručka: Jak nakupovat kvalitní oblečení
- 146 Příručka: Jak se vyhnout nepovedeným nákupům?
- 155 Příručka: Jak pečovat o oblečení
- 159 Příručka: Praní. Jak prodloužit život něčemu,  
co sis pracně vydobyla
- 162 Závěr aneb jak válčíme s módním chaosem