

# OBSAH



<b>PodĎakovanie</b> .....	13
<b>Úvod</b> .....	17
<b>Prvá kapitola</b>	
Ako emocionálne nezrelí rodičia ovplyvňujú životy svojich dospelých detí .....	23
<b>Druhá kapitola</b>	
Ako rozoznať emocionálne nezrelého rodiča .....	45
<b>Tretia kapitola</b>	
Ako vyzerá vzťah s emocionálne nezrelým rodičom .....	73
<b>Štvrtá kapitola</b>	
Štyri typy emocionálne nezrelých rodičov .....	95
<b>Piata kapitola</b>	
Ako odlišné deti reagujú na emocionálne nezrelú rodičovskú výchovu .....	115
<b>Šiesta kapitola</b>	
Akí sú internalizátori .....	139
<b>Siedma kapitola</b>	
Precitnutie a prebudenie .....	163

**Ôsma kapitola**

Ako sa nechytiť do pasce emocionálne nezrelého rodiča ..... 183

**Deviata kapitola**

Život bez liečivých predstáv a hrania rolí ..... 203

**Desiata kapitola**

Ako rozpoznať emocionálne zrelých ľudí ..... 225

Epilóg ..... 249

Odkazy ..... 253