

OBSAH

Predhovor prekladateľa.....	8
Predhovor k druhému vydaniu	12
Poďakovanie.....	15
Predhovor k prvému vydaniu.....	16
Poďakovanie.....	21
I. ČASŤ VÄČŠIE POLE PÔSOBNOSTI PRE PSYCHOLÓGIU	27
1. Úvod: Ku psychológii zdravia.....	28
2. Čo sa môže psychológia naučiť od existencionalistov	34
Záver.....	42
II. Časť Rast a motivácia.....	45
3. Nedostatková motivácia a rastová motivácia	46
4. Obrana a rast.....	69
5. Potreba poznať a strach z poznania.....	85
Zhrnutie.....	93
III. ČASŤ Rast a poznávanie	95
6. Poznávanie bytia vo vrcholových zážitkoch.....	96
7. Vrcholové zážitky ako silné zážitky identity.....	128
8. Niektoré nebezpečenstvá B-poznávania.....	141
9. Odpor voči zatrieďovaniu	152
Zhrnutie.....	157
IV. Časť TVORIVOSŤ	159
10. Tvorivosť u sebauskutočňujúcich ľudí.....	160
V. Časť HODNOTY	171
11. Psychologické údaje a ľudské hodnoty.....	172
12. Hodnoty, rast a zdravie	190
13. ZDRAVIE AKO TRANSCENDENCIA PROSTREDIA	202
VI. Časť Budúce úlohy.....	211
14. Niektoré základné prínosy psychológie rastu a sebaaktualizácie.....	212
Dodatok A	238
Dodatok B.....	243
Literatúra.....	246
Pridaná bibliografia.....	257