

Obsah

Úvodem

Odkud a kam...	13
Život, vědění a věda	15

KAPITOLA 1

Co je a jak se dělá biodromální psychologie?

(Základní pojmy a metody)	19
Co je vývoj?	19
Hybné síly duševního vývoje	26
Průběhové formy duševního vývoje	36
Celoživotní duševní vývoj	47
Základní linie biodromálního vývoje	52
Metody biodromálního výzkumu	60
Žijeme dějiny	65

KAPITOLA 2

Jednání první: za oponou

(Vývoj před narozením)	69
A do světa...	72

KAPITOLA 3

Nejdelší rok

(Vývoj v kojeneckém období)	75
Kojenec roste	76

Vývoj pohyblivosti a vnímání v prvním roce	78
Vývoj inteligence	80
Kojenec mezi lidmi	81
Psychologické narození	85
Celý člověk je ústy	90
Jiný kraj – jiný mrav	94
Co vydrží takový kojeneček?	98

KAPITOLA 4

Na vlastních nohou

(Vývoj ve věku batolete – od prvních do třetích narozenin)	101
Jak rosteme a jak je to s tím batolením?	101
Začínáme doopravdy mluvit	102
Jak si batole hraje?	103
Pokroky ve škole myšlení	105
Společenský život batolete	106
Jiný kraj – jiný mrav (dokončení)	109
Hrníček	110
Já jsem já!	112
Ne a nechci!	113
<i>(Negativistické stadium ve vývoji batolete)</i>	
Svoboda v řádu	115

KAPITOLA 5

Kouzelný svět předškoláka

(Vývoj dítěte od 3 do 6 let)	119
Tělesný vývoj a pohyblivost	120
Nastupuje matematika	121
<i>(Rozumový vývoj předškolního dítěte)</i>	
Dítě mezi dětmi	125
Fantazie, fantazie, fantazie!	127
<i>(Hra, výtvarný projev a pohádka v životě předškolního dítěte)</i>	
Sám sobě soudcem	132
<i>(Vývoj svědomí u předškoláka)</i>	
Já s tátou, já s mámou	134
Tak pravil Freud... ..	137
Odvaha – a strach	141

KAPITOLA 6

Střízlivý realista

(Vývoj v mladším školním věku – od 6 do 11 let)	143
Tělesný vývoj školáka	144
Co znamená mítí filipa	146
Jaké je to ve škole?	148
Co s načatým odpolednem?	153
Skauting	156
Kluci a holky – muži a ženy	156
Doma přece jen nejlíp	157
Co dokážu ve velikém světě?	161

KAPITOLA 7

Čas první lásky

(Pubescence – období od 11 do 15 let)	167
Metamorfóza	169
<i>(Tělesný vývoj v pubescenci)</i>	
Tak myslí vědci	172
<i>(Vývoj inteligence v pubescenci)</i>	
Volný čas	174
Vítejte v digi-světě!	175
Život na sopce	177
Přijmout svou tvář	178
Já a vy – já a my	180
<i>(Pubescentovy vztahy k rodičům a k vrstevníkům)</i>	
Zamilovanost – a sexualita	184
Křehké ideály	188

KAPITOLA 8

Na vrcholu mládí

(Adolescence – vývoj od 15 do 20–22 let)	191
Na vrcholu krásy	193
<i>(Tělesný vývoj v adolescenci)</i>	
Na vrcholu inteligence?	194
Nemám čas!	199
Láska a sexualita dospívajících	201

Dobro – zlo – spravedlnost	210
<i>(Mravní vývoj v adolescenci)</i>	
Generace proti generaci	213
Kdo doopravdy jsem?	217
<i>(Adolescentní hledání a budování identity)</i>	
Azyl v zemi nikoho	225
<i>(Adolescentní moratorium)</i>	
Rituály dospělosti	227

KAPITOLA 9**Zlatá dvacátá léta**

(Vývoj ve věku od 20 do 30 let)	231
Tělesný vývoj	234
Pracovní a společenské uplatnění dvacátníků	236
Jak si být blízko a jak blízko si být?	240
<i>(Erotika, sexualita, intimita)</i>	
Vezmeme se – co jiného?	247
Kdy do toho jít?	261
První manželství – první rozvod	269

KAPITOLA 10**Životní poledne**

(Vývoj člověka od 30 do 40 let)	275
Děti a my, my a děti	277
Krize životního středu	281

KAPITOLA 11**Druhý dech**

(Vývoj mezi 40 a 50 lety)	293
Tělo, čas a smrt	294
Čtyřicátník v zaměstnání	301
Žena a muž po čtyřicítce	303
Mezi generacemi	308
Amerika kontra stáří?!	314

KAPITOLA 12**Jaké je to po padesátce?**

(Vývoj od 50 do 60 let)	317
Tělesné změny po padesátce	318
Duševní úpadek – nebo růst?	324
Žena v muži – muž v ženě	331
Umíme stárnout?	333

KAPITOLA 13**Přidat léta k životu – přidat život k létům**

(Životní cesta po šedesátce)	335
Tělesná involuce	337
Duševní involuce	340
Hrajme dál!	348
Kvete láska v každém věku?	354
Stáří a víra	361
Stáří u mladých	362

KAPITOLA 14**Nakonec o smrti...**

„... ve chvíli, kdy už podává své černé zrcadlo.“	367
Jak jde smrt s námi životem	371
Umírání a smrt – těch druhých	376
Ve stínu smrti	380
Finále: Vrcholná šance	385
 Ohlédnutí	 392
Vybraná použitá a doporučená literatura	394
Rejstřík	396