

OBSAH

ÚVOD	7
1 SYNDRÓM ZÁVISLOSTI OD ALKOHOLU	9
1.1 Definícia závislosti od alkoholu.....	9
1.2 Faktory vzniku a rozvoja závislosti	11
1.2.1 Bio-psycho-sociálno-spirituálny model	15
1.2.2 Rodinné faktory zvyšujúce riziko vzniku a udržiavania závislosti	17
1.3 Následky abúzu alkoholu	19
1.4 Liečba a doliečovací proces.....	21
2 RODINA SO ZÁVISLÝM ČLENOM.....	31
2.1 Znaký rodín s výskytom závislosti podľa Nešpora	31
2.2 Rodinný systém s členom závislým od alkoholu.....	33
2.3 Alkohol – spúšťač patologizácie rodiny	37
3 KODEPENDENCIA - SPOLUZÁVISLOSŤ.....	43
3.1 Teoretické aspekty kodependencie.....	43
3.1.1 Definície kodependencie.....	44
3.1.2 Znaký a kritériá kodependencie	47
3.1.3 Terapia a zotavovanie.....	50
3.1.3.1 Sociálne poradenstvo pre kodependentov	52
3.1.3.2 Svojpomocný liečebný program.....	53
3.2 Priebeh kodependencie – výskumné reflexie.....	57
3.2.1 Metodologické východiská výskumu.....	57
3.2.2 Fázy kodependencie	60
4 PODPORA RODINY V PROCESE LIEČBY	73
4.1 Párová/manželská terapia	73
4.2 Rodinná terapia a jej hlavné prístupy v liečbe závislosti	76
4.3 Rodinné poradenstvo	86
4.4 Socioterapia v prirodzenom prostredí závislého	90

5 STRATÉGIE PODPORY RODINY – VÝSKUMNÉ REFLEXIE	98
5.1 Prehľad vybraných výskumných štúdií	98
5.2 Metodologické východiská výskumu	103
5.3 Analýza stratégií podpory rodiny v procese liečby alkoholovej závislosti....	105
5.3.1 Informovanosť partnera o závislosti ako chorobe	105
5.3.2 Vstupný pohovor s terapeutom	107
5.3.3 Formy podpory participantov na doliečovacom procese	109
5.3.4 Proces zmeny spôsobu života so závislým partnerom	114
5.4 Teoretické závery.....	120
ZHRNUTIE	126
SUMMARY	128
ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV	130
REGISTER AUTOROV	141