

# OBSAH

o b s a h

Úvod ( <i>Z. Hofer</i> )	..... 5
K některým základním pojmům ( <i>Z. Hofer</i> )	..... 7
Biomechanické základy plavání ( <i>L. Jasan</i> )	..... 13
Kraul ( <i>Z. Hofer</i> )	..... 45
Znak ( <i>Z. Hofer</i> )	..... 61
Motýlek ( <i>P. Smolík</i> )	..... 67
Prsa ( <i>I. Felgrová</i> )	..... 79
Starty ( <i>Z. Hofer</i> )	..... 87
Obrátky ( <i>I. Felgrová</i> )	..... 95
Seznam literatury	..... 100