

OBSAH

Úvod 5

- 01 Vaše mysl v akci 7**
Pracuje teď váš mozek? 8
Funkce mysli 11
Představení principu hluboké mysli 18
- 02 Umění efektivního rozhodování 23**
Definujte si cíl 25
Shromážděte relevantní informace 25
Vymýšlejte proveditelné možnosti 29
Rozhodněte se 32
Realizace a hodnocení 37
- 03 Sdílení rozhodnutí s ostatními 43**
Vaše role jakožto lídra 43
Potřeba úkolu 45
Potřeba udržování týmu 45
Potřeby jednotlivců 46
Tři propojené kruhy 47
Funkce vedení 49
- 04 Hlavní strategie řešení problémů 55**
Jak se řešení problémů liší od rozhodování 55
Jednotný model pro rozhodování a řešení problémů 57
Kladení správných otázek 58
Jak přistupovat k systémovým problémům 61

- 05 Jak přicházet s nápady 67**
Brainstorming 67
Pokyny pro brainstorming 69
Jak řídit brainstorming 71
- 06 Nekonvenční myšlení 75**
Posun ke kreativnějšímu přístupu 75
Hledejte řešení ve více směrech 77
Jak používat svou hlubokou mysl 79
Proces kreativního myšlení 81
Mentální překážky 82
- 07 Rozvoj dovedností v oblasti myšlení 85**
Jak vypadá efektivně a prakticky uvažující člověk? 85
Ověřte si, zda jste ve správném oboru 87
Klíčové faktory při výběru oboru 88
Jak sestavit strategii seberozvoje 89
- Dodatek 93*
Další literatura 107
Další autorovy knihy 108