

## OBSAH

I ÚVOD .....	11
II CHOROBY Z POVOLANIA V SR .....	13
1 Prehľad chorôb z povolania .....	13
2 Choroby z povolania podľa pohlavia a veku .....	33
3 Choroby z povolania podľa organizácie a zdravotníckeho zariadenia .....	43
III NAJČASTEJŠIE HLÁSENÉ CHOROBY Z POVOLANIA .....	48
1 Choroba z dlhodobého, nadmerného a jednostranného zaťaženia končatín .....	55
1.1 Ochorenia periférnych nervov charakteru úžinového syndrómu .....	62
1.1.1 Syndróm karpálneho tunela .....	64
1.1.1.1 Etiopatogenéza syndrómu karpálneho tunela .....	66
1.1.1.2 Klinický obraz syndrómu karpálneho tunela .....	70
1.1.1.3 Diagnostika syndrómu karpálneho tunela .....	72
1.1.1.4 Ďalšie vyšetrovacie metódy pri diagnostike karpálneho tunela .....	78
1.1.1.4.1 Elektromyografické vyšetrenie pri diagnostike karpálneho tunela ....	78
1.1.1.4.2 Zobrazovacie vyšetrovacie metódy pri diagnostike karpálneho tunela .....	85
1.1.1.4.3 Doplňujúce vyšetrenia pri diagnostike karpálneho tunela .....	88
1.1.1.5 Diferenciálna diagnostika pri syndróme karpálneho tunela .....	89
1.1.1.6 Liečba syndrómu karpálneho tunela .....	92
1.1.1.6.1 Konzervatívna liečba syndrómu karpálneho tunela .....	93
1.1.1.6.2 Chirurgická liečba syndrómu karpálneho tunela .....	96
1.1.2 Pronátorový syndróm .....	96
1.1.3 Úžinové syndrómy <i>n. ulnaris</i> .....	98
1.1.3.1 Syndróm kubitálneho tunela .....	99
1.1.3.2 Syndróm Guyonovho kanála .....	104
1.1.4 Úžinový syndróm <i>n. radialis</i> – supinátorový syndróm .....	107
1.1.5 Úžinové syndrómy na dolných končatinách .....	109
1.1.5.1 Syndróm tarzálneho tunela .....	109
1.1.5.2 Syndróm <i>n. peroneus (fibularis) profundus</i> .....	111
1.2 Ochorenia šliach – entezopatie .....	112

1.2.1 Epikondylitídy (syndróm úponových bolestí) .....	115
1.2.1.1 <i>Epicondylitis radialis humeri</i> .....	116
1.2.1.2 <i>Epicondylitis ulnaris humeri</i> .....	126
1.2.2 Tendinopatia rotátorovej manžety ramenného kĺbu .....	131
1.2.3 Aseptické zápaly šliach a šlachových puzdier – tendovaginitídy .....	141
1.2.3.1 <i>Morbus de Quervain</i> .....	141
1.2.3.2 <i>Digitus saltans</i> - skákajúci/lúpavý prst .....	142
1.3 Osteoartrózy kĺbov končatín z preťažovania .....	143
1.3.1 Etiopatogenéza osteoartrózy .....	144
1.3.2 Klinický obraz osteoartrózy .....	144
1.3.3 Diagnostika osteoartrózy .....	145
1.3.4 Liečba osteoartrózy .....	146
1.3.4.1 Konzervatívna liečba osteoartrózy .....	146
1.3.4.2 Chirurgická liečba osteoartrózy .....	147
1.4 Burzitídy .....	151
1.5 Poškodenia meniskov .....	151
1.5.1 Etiopatogenéza poškodení meniskov .....	152
1.5.2 Klinický obraz poškodení meniskov .....	152
1.5.3 Diagnostika poškodení meniskov .....	156
1.5.4 Liečba poškodení meniskov .....	156
2 Ochorenie kostí, kĺbov, svalov, ciev a nervov končatín spôsobené prácou s vibrujúcimi nástrojmi .....	158
2.1 Traumatická vazoneuróza .....	162
2.1.1 Etiopatogenéza traumatickej vazoneurózy .....	162
2.1.2 Klinický obraz traumatickej vazoneurózy .....	166
2.1.3 Diagnostika traumatickej vazoneurózy .....	171
2.1.3.1 Anamnéza traumatickej vazoneurózy .....	171
2.1.3.2 Fyzikálne interné vyšetrenie pri traumatickej vazoneuróze .....	172
2.1.3.3 Vyšetrovacie metódy pri traumatickej vazoneuróze .....	173
2.1.4 Diferenciálna diagnostika traumatickej vazoneurózy .....	188
2.1.5 Liečba traumatickej vazoneurózy .....	189
2.2 Ochorenia periférnych nervov .....	190
2.3 Ochorenia pohybového systému (šliach, kostí a kĺbov) .....	191
3 Porucha sluchu z hluku .....	193
3.1 Charakteristika noxy .....	194
3.1.1 Deskriptory .....	195
3.1.2 Klasifikácia hluku .....	196
3.1.2.1 Klasifikácia hluku podľa časového priebehu .....	196
3.1.2.2 Klasifikácia hluku podľa reakcie ľudského organizmu .....	197
3.1.3 Meranie a hodnotenie hluku .....	198
3.1.3.1 Akčné a limitné hodnoty expozície hluku .....	198
3.1.3.2 Korekcie hluku v závislosti od druhu vykonávanej činnosti .....	199
3.1.3.3 Kategorizácia rizika .....	200
3.2 Anatómia a fyziológia ucha .....	202
3.2.1 Vonkajšie ucho .....	203
3.2.2 Stredné ucho ..	206

---

3.2.3 Vnútorné ucho .....	212
3. 3 Poškodenie sluchu hlukom .....	219
3.3.1 Klasifikácia a hodnotenie poškodenia sluchu .....	220
3.3.1.1 Akútna akustická trauma .....	220
3.3.1.2 Chronická akustická trauma .....	220
3.3.2 Kombinované účinky hluku a ďalších faktorov práce a pracovného prostredia .....	224
3.3.2.1 Organické rozpúšťadlá .....	229
3.3.2.2 Kovy a zlúčeniny kovov .....	231
3.3.2.3 Asfyxianty .....	234
3.3.2.4 Liečivá .....	235
3.3.3 Diagnostika poškodení sluchu hlukom .....	238
3.3.3.1 Vyšetrenie sluchu šepotom a hlasitou rečou .....	239
3.3.3.2 Vyšetrenie sluchu ladičkami .....	240
3.3.3.3 Audiometrické vyšetrenie sluchového prahu .....	240
3.3.3.3.1 Prahová audiometria .....	241
3.3.3.3.2 Nadprahová audiometria .....	244
3.3.3.3.3 Slovná audiometria .....	246
3.3.3.4 Objektívne vyšetrenie sluchu .....	246
3.3.3.4.1 Tympanometria .....	246
3.3.3.4.2 Otoakustické emisie .....	248
3.3.3.5 Hodnotenie sluchovej lézie .....	251
3.3.4 Diferenciálna diagnostika poškodení sluchu .....	253
3.3.5 Liečba a prevencia poškodení sluchu .....	253
3.3.5.1 Posúdenie rizika .....	254
3.3.5.2 Opatrenia na odstránenie alebo zníženie rizika z expozície hluku ....	255
3.3.5.3 Zdravotný dohľad .....	257
3.3.6 Posúdenie profesionality a hlásenie choroby z povolania .....	259
3.4 Systémové účinky hluku na organizmus .....	261
3.4.1 Mechanizmus účinku .....	261
3.4.2 Účinky na organizmus .....	266
3.4.2.1 Hluk a kardiovaskulárny systém .....	266
3.4.2.2 Hluk a metabolické ochorenia .....	267
3.4.2.3 Hluk a poruchy spánku .....	268
3.4.2.4 Hluk a kognitívne funkcie, iné mimosluchové účinky hluku .....	269
LITERATÚRA .....	270
ZOZNAM SKRATIEK .....	288
PRÍLOHA – ZOZNAM CHORÔB Z POVOLANIA .....	292