

Obsah

Prolog 11

Část první NOVÁ VĚDA O ČASU: JAK FUNGUJE ČAS 21

1—Proč na času záleží 23

2—Čas 47

Retrospektiva časových perspektiv

3—Minulost 89

Včerejšek vidíte optikou dneška

4—Přítomnost 117

Okamžik na vše, co je skutečné

5—Budoucnost 151

Zítřek optikou dneška

6—Transcendentální budoucnost 177

Nová éra po smrti

Část druhá NECHEJTE ČAS, ABY PRACOVAL PRO VÁS 203

7—Čas, vaše tělo a zdraví 205

Tiká toho více než jen vaše biologické hodiny

8—Plynutí času 229

Životní volby a peníze při uvádění přítomnosti a budoucnosti do rovnováhy

9—Láska a štěstí 255

10—Podnikání, politika a váš čas 275

11—Vynulujte své psychologické hodinky 301

Vytvořte si svou ideální časovou perspektivu

12—Čas došel 317

Na vašem času záleží

Epilog 325

Poznámky 343

Poděkování 361

Seznam vyobrazení 362

Rejstřík 363